

---

## Salud a través de imágenes: tabaco en el instituto

De nuevo [Cristina Martínez](#) (profesora) y sus **alumnos de bachillerato del IES María Zambrano** colaboran con nosotros por medio de sus trabajos artísticos. En este caso nos hablan del [tabaco](#).

Como pediatra me preocupa el [consumo de tabaco](#) entre los jóvenes y por eso fui a su instituto y hablamos sobre tabaco y otros temas que ellos preguntaban. De forma participativa, porque no se trata de dar una lección magistral...

Me dieron las gracias por haber ido.

Los adolescentes sois una población que no acude, o acude poco, a los centros de salud, sin embargo, os preocupa vuestra salud. Por ejemplo, este grupo en otras ocasiones había pedido a su profesora que les hablara de anorexia, ansiedad, depresión, suicidio, abuso de drogas.... Hay muchos temas que os interesan.

Quizás **los profesionales sanitarios deberíamos ir más a los institutos** o establecer una comunicación más directa entre salud y educación. Una cosa es tener los conocimientos y otra es llevarlos a la práctica.

### **De los temas que hablamos ese día, os cuento algunos:**

- Alguno habló de su problema con las drogas; en el momento actual solo fumaba tabaco.
- Una chica comentó que había empezado a fumar a los 7 años, le quitaba los cigarros a su madre a escondidas e imitaba lo que ella hacía.
- Un chaval comentó que recibía 10 euros de paga a la semana, que su sueño era comprarse una cámara de fotos, pero que el dinero se le iba en dos cajetillas de tabaco a la semana, una para el fin de semana y la otra se la racionaba para diario. Había compartido porros, pero ahora los había dejado al no poderse permitir. Al preguntarle por qué me contaba todo eso, dijo: "No te conozco y no te voy a volver a ver más". Le pedí que hablara con su madre, que fuera al centro de salud, que pidiera ayuda, que abriera la página [Salud Joven](#)...

Cristina lleva 28 años enseñando y los últimos 12 en este instituto. Enseñar es un arte, como el arte que enseña. Valora a sus alumnos que van a clase. Pone ganas, ilusión: "Trato de hacérselo fácil, sencillo." "Trabajo para vosotros, lo hago lo mejor que puedo."

"Me impactó lo que contaron en clase, y más, delante de sus compañeros."

Esto mismo es lo que se han planteado los alumnos de Cristina y **sus obras también han salido de sus clases**

**de arte, para entrar en mi centro de salud (estuvieron allí expuestas) y ahora en esta web, para que todos las podáis ver y os hagan pensar.**

Al ver la exposición, un compañero médico escribió esto: “Gracias por compartir las imágenes y las historias, algunas muy duras. Son las víctimas de un entorno que no protege a sus menores. Yo también empecé a fumar a los 7 años, pero en un entorno sin conciencia social sobre el tema y lo que me costó dejarlo después ni te cuento... de hecho nunca he llegado a descolgarme del todo (uno ya es adicto de por vida, aunque no consuma o consuma solo esporádicamente, como es mi caso). Pero esto ya no debería estar pasando y si pasa es porque algo estamos haciendo mal. Tenemos que trabajar más y mejor para cambiar esto...”

Cristina también me ha escrito:

“Me ha gustado mucho lo que has escrito sobre la charla que tuviste con mis alumnos. Te agradezco que seas tan sensible a sus problemas. Ellos quedaron muy contentos. El curso próximo si te parece bien podemos repetirlo y organizar las charlas juntando a dos grupos para tener más tiempo. Me parecen bien todas las cosas que propones. Me encanta el entusiasmo que pones, en todas las cosas que haces.”

**Seguiremos trabajando, claro que sí.**

**Aquí tenéis la muestra de trabajos que han realizado estos chicos de bachillerato y que seguro que no os van a dejar indiferentes. No solo son obras de arte, tienen mucho mensaje.**

**Podéis verlas pinchando en cada mensaje:**

1. [Fumar te consume](#). José Ramón Rodríguez
2. [Fumar mata](#). Nora Bordón Rodríguez
3. [¿Fumas?](#) Lara Maté
4. [No dejes que te consuma](#). Alejandra Barca
5. [Mujer blanco y negro](#). Noelia M.
6. [No juegues con tu vida](#). Paula Carreras Lorenzo
7. [Este podrías ser tu. No esfumes tu vida](#). Ana Muñoz
8. [Frena a tiempo. Fumar provoca infartos](#). Adriana Armenteros
9. [No dejes que te atrape](#). Diego Sánchez Benavente
10. [Te estás consumiendo](#). María Vivas
11. [La muerte espera](#). Gilbert Saavedra Morón
12. [Hazlo por ellos](#). Sara Mora
13. [Morir está en tus manos](#). Elvira Rodríguez
14. [Cada vez empiezan más pronto. ¡Mejor jugar que fumar!](#) Elvira Rodríguez
15. [Te estás quemando. No fumes](#). Alejandra Jarones
16. [No vayas al lado oscuro](#). Lucía Adrados Soto
17. [Fumar mata](#). María de la Iglesia
18. [Títere con hilos de humo](#). Inés Hidalgo
19. [No te enredes](#). Alba Migue Hervás
20. [No consumas tu vida como un cigarro](#). Vanessa Pora Álvarez

21. [La fortuna no está aquí dentro](#). Vanessa Pora Álvarez
  22. [Fumar te arruina la vida](#). Enya Blázquez Barayón
  23. [Si te quieres salvar, deja de fumar](#). Luna Pozas
  24. [Que el humo no te ciegue](#). Fátima El Kadi
  25. [¿Quién consume a quién?](#) Iván Vélez
  26. [Última calada](#). Sofía Sánchez Crespo
  27. [Fumar te envenena](#). María Gordón
  28. [Ellos también lo sufren](#). María Santos Amaro
  29. [¿De verdad sabes lo que fumas?](#) María Santos Amaro
- 

**Fecha de publicación:** 20-04-2022

**Autor/es:**

- [Esther Ruiz Chércoles](#). Pediatra. Centro de Salud "María Jesús Hereza". Leganés (Madrid)
- [Cristina Martínez Sánchez](#). Profesora. IES "María Zambrano". Leganés
- [Primitivo Rodríguez Mendoza](#). Profesor de Formación Profesional. Institucion Profesional Salesiana. Madrid

