

¡Qué nervios! ¡volvemos al cole!



Parece que nos repetimos todos los años, pero así es el ciclo de la vida. Después de las vacaciones, vuelve a empezar el nuevo curso escolar.

Hay que empezar con los preparativos, el material escolar, los libros, la ropa,... Hay que volver a regularizar horarios de comidas y de sueño, encontrar tiempo para los deberes y las actividades extraescolares, ...Y todo esto nos causa un poquito de estrés a los mayores y a veces también nervios en los pequeños y las pequeñas. Nervios y ganas de volver a ver a los amigos, por cambiar de curso, por los nuevos profesores,...

¡Y también mucha ilusión! Los mayores les haremos disfrutar también de los primeros días del cole.

Como todos los años, os ayudamos con los preparativos. ¡Ánimo, en unos días ya se habrán acostumbrado!

Infórmate en [nuestra campaña de este mes](#).

Equipo Editorial Familia y Salud

Fecha de publicación: 23-04-2022
