

Gema García Ron

Pediatra

Centro de Salud "La Rivota"

Alcorcón (Madrid)

[¿Esofagitis eosinofílica?](#)



Problemas para tragar alimentos, quizá sea una esofagitis eosinofílica...

[Leer más sobre ¿Esofagitis eosinofílica?](#)

[Estrés en los exámenes: “No es grande el que triunfa, sino el que jamás se desalienta”](#)



¿Por qué tengo ansiedad o estrés ante los exámenes? ¿Cómo controlarlo?

[Leer más sobre Estrés en los exámenes: “No es grande el que triunfa, sino el que jamás se desalienta”](#)

[Por qué discuto tanto con mis padres](#)



Los conflictos con los padres no son malos. Pueden ser necesarios para el crecimiento. Pero es necesaria tu colaboración. Y poco a poco te irán dando más libertad porque su confianza en ti aumentará.

[Leer más sobre Por qué discuto tanto con mis padres](#)

[Niño que cojea repetidamente: Enfermedad de Perthes](#)



La enfermedad de Perthes es un trastorno que conviene conocer ante un niño con cojera. Precisa de un diagnóstico precoz y un seguimiento prolongado en el tiempo.

[Leer más sobre Niño que cojea repetidamente: Enfermedad de Perthes](#)

[Me quiero hacer vegetariano](#)



Este artículo ofrece amplia información para jóvenes vegetarianos o que están interesados en el vegetarianismo.

[Leer más sobre Me quiero hacer vegetariano](#)

[Alimentarse bien “con prisas” ¡Chicos, a los fogones!](#)



Merece la pena comer alimentación saludable ¿te atreves a cocinar? Sorpréndete a ti mismo y a los demás ¡Será divertido!

[Leer más sobre Alimentarse bien “con prisas” ¡Chicos, a los fogones!](#)

[Alimentarse bien “con prisas”. Conceptos básicos de cocina.](#)



Somos lo que comemos tanto por dentro como por fuera. Hacerlo bien es muy importante. Lee este artículo si quieres saber más.

[Leer más sobre Alimentarse bien “con prisas”. Conceptos básicos de cocina.](#)

[¿Qué es comida basura? ¿Qué es lo que no sabes?](#)



La comida basura se está convirtiendo en un hábito de alimentación habitual que atenta contra nuestra salud ¿Cómo resistir la tentación?

[Leer más sobre ¿Qué es comida basura? ¿Qué es lo que no sabes?](#)

[¿Hay otras formas de celebrar cumpleaños?](#)



¿Porqué no saltarnos las costumbres actuales para celebrar un cumpleaños? ¡Seamos más innovadores! No gastemos dinero en algo que perjudica a nuestros hijos. Comer sano es más barato y más original. ¡Te damos algunas ideas!

[Leer más sobre ¿Hay otras formas de celebrar cumpleaños?](#)

[Abuso sexual. Sumisión química](#)



¿Qué es el abuso sexual? ¿Qué tienes que hacer si te pasa o le pasa a alguien que conoces? No te sientas culpable,

busca ayuda, no te calles. ¡¡¡Te pueden ayudar!!!

[Leer más sobre Abuso sexual. Sumisión química](#)

Páginas

1

[2](#)

[siguiente >](#)

[última »](#)
