
La hernia del ombligo

Al nacer se pinza y corta el [cordón umbilical](#). Por el cordón pasan los vasos sanguíneos que han conectado la madre con el feto.

En los primeros días de vida el muñón del cordón se cae y se crea el ombligo.

¿Qué es la hernia umbilical?

Es un [agujero en la pared del abdomen](#) a nivel del ombligo por el que sale una pequeña parte del intestino. Es muy frecuente en el recién nacido normal (1 de cada 5) y más en [prematuros](#) y en algunos síndromes.

¿Cómo se diagnostica?

Las hernias se ven en el examen del abdomen del recién nacido. Casi siempre los padres ya lo han visto y nos consultan por eso. El bulto que sale por el ombligo aumenta al llorar, toser y defecar. Es blando y fácil de meter (reducir).

Es importante saber que no suele dar síntomas y no les molesta. Es muy raro que se complique.

¿Cuál es su evolución?

Tras nacer, esta apertura o anillo de la fascia abdominal se tiende a cerrar sola porque crecen los músculos rectos abdominales uno hacia el otro. En casi todos los casos antes de los 5 años.

Solo en anillos muy grandes o niños con otras patologías asociadas es menos probable que cierre solo.

Si el anillo sigue abierto a partir de los 4 años se deriva al cirujano para valorar su [cierre quirúrgico](#).

Fecha de publicación: 19-05-2022

Autor/es:

- [Blanca Draper Fontanals](#).



