
Protégete del sol, no te arriesgues



En la primavera y el verano salimos más de casa y tomamos al sol. Estar al aire libre es bueno para nuestra salud física y mental e incluso mejora las relaciones sociales.

Cada 13 de junio se celebra el [Día Europeo para la Prevención del Cáncer del Piel](#). La Unión Europea trata de concienciar a todos los ciudadanos sobre este problema y sobre cómo prevenirlo, pues tiene relación con el sol.

Debemos conocer sus beneficios y sus riesgos para disfrutarlo plenamente sin perjudicar nuestra salud y la de nuestros pequeños que aún son más vulnerables.

Como cada año, en nuestra campaña mensual os ofrecemos información útil para poner en práctica. [Pinchad aquí para acceder](#).

Equipo Editorial Familia y Salud