

## “Hay que dar antibióticos para los mocos verdes”

### MITO O REALIDAD:

- "Hay que dar antibiótico para los mocos verdes"

### Se suele pensar que...

Cuando el niño tiene los mocos verdes necesita antibiótico.

¿Esto es así?



### Hoy sabemos que....

El **color del moco** no dice si el niño necesita o no antibiótico. Los resfriados están producidos por **virus**. Por lo tanto, **los antibióticos** no sirven.

La nariz por dentro tiene unas células que producen moco. El moco es una barrera de protección.

Cuando un virus llega a nuestra nariz usamos los mocos y los estornudos para limpiar la nariz. Al principio los mocos son casi transparentes, muy líquidos. Si la infección continua se ponen de color amarillo y terminarán siendo verdes. **Esta es la evolución natural de los mocos.**

Cuando un virus ataca en la nariz, el cuerpo se defiende y entran en juego los neutrófilos. Son un tipo de **glóbulos blancos** que destruyen los gérmenes. Fabrican una sustancia que se llama peroxidasa, que es muy rica en hierro. El hierro da ese color verde. Así que, el color verde es el resultado de una lucha entre virus y defensas.

Así que **cuando los mocos son verdes**, quiere decir que el cuerpo lleva varios días luchando para combatir el virus.

**Fecha de publicación:** 2-09-2022

**Autor/es:**

- [Alba Torres Cardús](#). Pediatra.. Centre Atenció Pediàtrica Integral Barcelona Esquerra. Barcelona.
- [Grupo de Educación para la Salud](#). AEPap.

