

"¿No es necesario limpiar los dientes de leche?"

MITO O REALIDAD:

- "No es necesario limpiar los dientes de leche"

Es muy común pensar que...

Que como los dientes de leche se van a caer, no es necesario limpiarlos como los definitivos.

¿Es esto es verdad?



Pues esto es ifalso!

Se debe empezar a limpiar los dientes [desde que salen](#). Aunque se caigan a partir de los 6 años. Ocupan el espacio que luego necesitarán los dientes definitivos, son necesarios para dar forma a la mandíbula. La [caries](#) es una infección que afecta al niño. Por eso es importante evitarla, [no dando dulces](#) y [limpiando los dientes](#) al menos dos veces al día.

Fecha de publicación: 26-02-2022

Autor/es:

- [Cristina García de Ribera](#). Pediatra. Centro de Salud "Rondilla II" Valladolid
- [Grupo de Educación para la Salud](#). AEPap.



