

Piense en sepsis, ¡el tiempo es oro!

¿Qué es la sepsis?

La sepsis o septicemia es una enfermedad grave que ocurre cuando una infección pasa a la sangre y se propaga por todo el cuerpo. El cuerpo se defiende de la infección con su [sistema inmune](#) (de defensa). Cuando esta respuesta es excesiva puede provocar graves daños e incluso la muerte.

Para frenarla hay que detectar de forma precoz los primeros signos y síntomas de la sepsis. El tratar con rapidez salva vidas. Es una [urgencia médica](#).

¿Qué causa la sepsis?

Las [bacterias](#) son los principales microbios que producen sepsis. Pueden tener su origen en una [neumonía](#), una [infección de orina](#), de piel o de intestino. A veces no se sabe dónde se inició. Con menos frecuencia se produce por hongos o por virus, como el [COVID-19](#) o la [gripe](#).

La sepsis por [meningococo](#) (meningococemia) es la sepsis con púrpura (manchas rojas en la piel que no desaparecen al presionar) más frecuente en los niños.

¿Quién puede tener una sepsis?

Puede afectar a personas de cualquier edad. Los recién nacidos, bebés menores de un año y los ancianos son los de mayor riesgo. Los niños que tienen las [defensas bajas](#) también son un grupo de riesgo.

Mi hijo parece más enfermo de lo habitual. ¿Podría tratarse de una sepsis?

Varios de los siguientes síntomas juntos podrían alertar sobre una posible sepsis:

- Mal estado general, aspecto de enfermo, rechazo de alimentos (sobre todo en recién nacidos o bebés).
- Fiebre o temperatura baja (sobre todo en recién nacidos y bebés).
- Sentir frío, escalofríos o tener las manos y pies fríos.
- Dolor de piernas, articulaciones o músculos.
- En lactantes irritabilidad o llanto intenso.
- Manchas en la piel que no desaparecen al presionar.

- Piel sudorosa húmeda, fría y pálida.
- Respiración rápida o entrecortada.
- Ritmo cardíaco rápido, sobre todo si no hay fiebre.
- Somnolencia, confusión, mareos o desorientación.
- Náuseas y vómitos.
- No orinar durante un largo período de tiempo.

¿Qué debo hacer?.

La sepsis o su sospecha siempre son una urgencia médica. Necesita atención y tratamiento inmediato. Debe buscar atención médica lo antes posible si su hijo tiene alguno de los síntomas citados y parece más enfermo de lo habitual o tiene una infección que no mejora o que empeora.

¿Se puede prevenir?

La mejor forma es la prevención de infecciones:

- La [vacunación](#) es la actuación más eficaz. Hay vacunas frente a los gérmenes que las causan. Tenga a su hijo con todas las vacunas al día.
- Con medidas como el [lavado de manos](#) y evitando el contacto con personas enfermas.
- Si su pediatra le ha puesto a su hijo antibiótico, darle todas las dosis como le ha indicado.
- Vigile y controle las enfermedades crónicas que pueden aumentar el riesgo de sepsis.

¿Cuál es el tratamiento?

Pensar en la sepsis es el primer paso para poder realizar un tratamiento rápido y eficaz.

Cuando el médico sospeche una sepsis el inicio del tratamiento será inmediato, antes de tener los resultados de las pruebas médicas.

Se basa en [antibióticos](#) para detener la infección y aporte de líquidos por la vena (intravenoso).

A veces necesitan ayuda para respirar. También medicinas para que el corazón funcione bien y para que la sangre llegue a todos los órganos y tejidos. Si se afectan los riñones pueden necesitar ayuda para limpiar la sangre (diálisis).

Por lo general se hará en la UCI (unidad de cuidados intensivos).

¿Le quedarán secuelas?

La mayor parte de los niños curan sin daños permanentes.

Pero puede que su hijo sufra [daños crónicos](#) en el riñón (insuficiencia renal), alteraciones neurológicas (epilepsia, déficits neurológicos), pérdida de tejidos por falta de riego (amputaciones) o cicatrices por necrosis.

Recuerde:

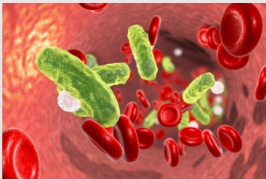
- Es una enfermedad muy grave que puede causar la muerte o secuelas.
- Lo más importante en la sepsis es “pensar en sepsis”: reconocerla de forma rápida e iniciar el tratamiento lo antes posible.
- Por lo tanto si su hijo tiene aspecto enfermo, mal estado general o alguno de los síntomas mencionados busque atención médica lo antes posible.

Descárgate la presentación con los **PUNTOS CLAVE**:



Piense en sepsis

Sara Velo García de Seárez. MIR Medicina de Familia
Josefa Ares Alvarez. Pediatra



www.familiaysalud.es



Fecha de publicación: 30-10-2021

Autor/es:

- [Josefa Ares Álvarez](#). Pediatra. Centro de Salud Virxe Peregrina. Pontevedra.
- [Sara Velo de Seárez](#). Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Bueu. Pontevedra.
- [Grupo de Patología Infecciosa](#). AEPap.