Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

# “Alternar paracetamol e ibuprofeno es bueno para tratar la fiebre”

## MITO O REALIDAD:

- "*Alternar paracetamol e ibuprofeno es bueno para tratar la fiebre*"

## Se suele pensar que...

Alternar paracetamol e ibuprofeno es bueno para tratar la fiebre. Hay que conseguir bajar la fiebre a toda costa porque es peligrosa.

¿Esto es así?

**Hoy sabemos que...**
Para bajar la fiebre y aliviar el malestar en los niños se usan habitualmente el paracetamol y el ibuprofeno.
El paracetamol se puede administrar cada 4 o 6 horas. El ibuprofeno, cada 6 u 8 horas.
Ante un niño febril se ha extendido la práctica de darle paracetamol e ibuprofeno de forma alterna para tratar la fiebre. Sin embargo, no hay pruebas de que esto sea más eficaz. Además, esta costumbre de alternarlos o combinarlos tiene más riesgo de que haya confusiones a la hora de administrarlos y de que se produzcan más efectos secundarios.
¿Y para qué? La fiebre por sí misma, no es peligrosa. Solo es molesta, pero también útil.
Mira también nuestro: Decálogo de la fiebre

**Fecha de publicación:** 9-09-2021

**Autor/es:**

- Alba Torres Cardús. Pediatra.. Centre Atenció Pediàtrica Integral Barcelona Esquerra. Barcelona.
- Grupo de Educación para la Salud. AEPap.

CC BY NC ND