

¡No abusos de los antibióticos!



¿Alguna vez habéis oído alguna de estas frases?

- "Dale antibiótico para bajarle la fiebre"
- "Los antibióticos lo curan todo"
- "El antibiótico previene las complicaciones"
- "Los antibióticos nos protegen de la gripe y los resfriados"
- "Los mocos sólo se curan con antibióticos"
- "Deje de tomar el antibiótico a los 3 días porque ya estaba mejor"
- "Dale antibiótico porque le duele la garganta"
- "Me voy a tomar ese antibiótico tan caro que una vez me fue tan bien"

¡Cuidado! Todas y cada una de estas ideas pueden hacer que hagáis un uso indebido de los antibióticos.

Abusar de éstos, no es algo sin consecuencias. Su uso inadecuado puede producir efectos adversos en la persona que los toma y puede aumentar las resistencias microbianas. Estas son mecanismos desarrollados por las bacterias para que los antibióticos dejen de hacer efecto. Cuando los necesitéis de verdad, puede que ya no os resulten tan eficaces.

Cada vez más hay más personas responsables y conscientes de este problema que no se automedican y siguen los consejos de sus médicos. Pero por desgracia, una gran parte de la población aún mantiene estas creencias u otras parecidas. Se automedican y lo hacen mal. Y también cometen este error con sus hijos e hijas.

No lo hagáis vosotros. No todas las infecciones que se padecen en la infancia necesitan curarse con antibióticos. De hecho, la mayoría curan solas. Los niños son más fuertes de lo que parece. En todo caso, vuestros pediatras sabrán deciros cuando sí es necesario. Confíad en ellos.

Por eso, en [Familia y Salud](#) dedicamos una de nuestras campañas de este mes al "**Uso prudente de los antibióticos**". Infórmate [pinchando aquí](#).

Lo mejor contra la gripe
es mirar a los ojos a un husky
siberiano durante 4 segundos



¿Absurdo?

Tan absurdo como usar antibióticos
contra la gripe, la fiebre o el dolor.

Si los utilizas mal o sin receta, en personas o
animales, las bacterias se hacen resistentes y
los antibióticos dejan de funcionar cuando
realmente los necesitas.



ANTIBIÓTICOS
TÓMATELOS EN SERIO



Plan Nacional
Resistencia
Antibióticos



Equipo Editorial Familia y Salud

