
Consejos para usar el inhalador con cámara y mascarilla en los más pequeños

En los niños pequeños, el [tratamiento inhalado](#) hay que hacerlo con [cámara y mascarilla](#) para que la medicina llegue bien a los pulmones.

La mascarilla tiene que acoplarse a la cara del niño, apretando lo suficiente para que respire el aire de la cámara y no coja aire del exterior. Esto puede ser difícil por el llanto y el rechazo del niño.

Administrar el inhalador con [chupete](#) o mientras está durmiendo pueden ser alternativas.

Los inhaladores aplicados mientras el niño usa el chupete ¿son menos efectivos?

El empleo del chupete hace que el niño se calme y llore menos, lo que puede facilitar la colocación de la mascarilla facial. Por lo tanto, cuando el niño no colabora, se puede administrar el inhalador mientras usa el chupete, ya que el tratamiento será igual de eficaz.

¿Y si se lo pongo cuando está dormido?

Poner los inhaladores a los niños no colaboradores cuando están durmiendo puede ser una alternativa para administrar el tratamiento de control del asma ([corticoides inhalados](#)).

Cuando el niño está dormido y tranquilo no haría falta administrar [broncodilatadores inhalados](#), porque no los necesita si no tiene [pitos ni dificultad para respirar](#).

Pero hay que saber que su efecto será menor que si el tratamiento se realiza con el niño despierto, tranquilo y respirando con un ritmo regular.

La respiración del niño durante algunas fases del sueño puede ser más superficial. Si por miedo a despertarlo no se coloca bien la mascarilla, disminuirá también la cantidad de tratamiento que llega a los pulmones.

En resumen, en los niños pequeños no colaboradores:

- Cuando están despiertos el chupete puede ayudar a realizar el tratamiento inhalado con cámara y mascarilla.
- Si no hay otra posibilidad, se pueden administrar durante el sueño aunque su efecto será menor que despierto.

Autor/es:

- [Agueda García Merino](#). Pediatra. Centro de Salud Vallobín - La Florida. Oviedo (Asturias)
- [M^a Teresa Asensi Monzó](#). Pediatra. Centro de Salud "Serrería". Valencia
- [Grupo de Vías Respiratorias](#). AEPap.

