Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

# Día internacional contra la hepatitis vírica: ¡se puede prevenir!

Desde el año 2005, todos los días 28 de julio la Organización Mundial de la Salud (OMS) celebra el Día Mundial de la Hepatitis vírica.

El hígado es un órgano vital de importancia para el buen funcionamiento de nuestro cuerpo.

Se puede inflamar por múltiples causas. En los niños y adolescentes, las más frecuentes son las hepatitis víricas.

Producen infecciones agudas, a veces crónicas y por desgracia, algunas veces infecciones graves. En ocasiones, incluso las hemos podido pasar sin darnos cuenta, con mínimos síntomas que se han podido confundir con cualquier otro virus.

Hoy en día, ya tenemos mucha información sobre este tipo de enfermedades, y también contamos con medidas muy eficaces para prevenirlas. La higiene y la vacunación son unas de ellas.

Conviene conocer las circunstancias en las que aumenta el riesgo de contagiarnos y de qué forma lo hacemos, para poder prevenirlas.

Gracias a todo esto, han disminuido mucho en nuestro medio, pero no hay que bajar la guardia.

***¡Las hepatitis víricas se pueden prevenir!***

Por eso, este mes os ofrecemos algo de información interesante y útil para vosotros. Podéis obtenerla pinchando en nuestra campaña: Día internacional contra la hepatitis: ¡se puede prevenir!

*Equipo Editorial* Familia y Salud

**Fecha de publicación:** 6-06-2021