

Mi bebé tiene manchas naranjas en el pañal

¿A qué padre no le asustaría ver que el pañal de su hijo recién nacido tiene restos rojizos o anaranjados? Es relativamente frecuente que los padres acudan por este motivo a las consultas de pediatría, creyendo que este color es debido a la presencia de sangre en la orina de su hijo. Sin embargo, la presencia de uratos amorfos suele ser la causa más frecuente de este color en la orina de un bebé.

¿Qué son los uratos amorfos?

Son concentrados de sales de urato (sodio, potasio, calcio y magnesio) que forman cristales de urato de ácido úrico, que dan ese **color rojizo-anaranjado** a la orina.

El ácido úrico se produce principalmente en el hígado, como resultado del metabolismo de la dieta y otros ácidos.

¿Cuándo aparecen los uratos y a qué son debidos?

La aparición de cristales de urato en la orina es totalmente normal en la primera semana de vida del recién nacido. Se debe a dos razones:

- En los primeros días de vida del bebé (sobre todo los [2-3 primeros días](#)) los recién nacidos hacen gran cantidad de orina respecto a los líquidos que toman (sobre todo en los alimentados al pecho). Esto produce cierta deshidratación que lleva a una mayor concentración de la orina (más oscura y escasa).
- También se ha visto relación con la toma del [calostro](#) durante el comienzo de la lactancia materna. Este tipo de leche acidifica la orina y hace que el ácido úrico de la orina precipite y forme estos cristales de urato.



¿Cómo se puede diferenciar de la sangre?

La sangre en orina se llama

[hematuria](#).

En este caso se vería una gran mancha roja u oscura en el pañal del bebé. Y os

preguntareis, “¿cómo lo puedo diferenciar?”

Pues bien, en el caso de que se deba

a la presencia de uratos

amorfos,

cuando la

orina se

enfría, la

mancha

adquiere un

aspecto de

arenilla

color teja

que al tacto

se deshace

entre los

dedos (ver la

figura 1). De

todas formas,

ante

cualquier

duda, debéis

consultar con

vuestro

pediatra.

Figura 1:

pañal con

restos de

crisales de

uratos en el

que se ve

una mancha

de color

naranja

mezclada

con el resto

de la orina.

Al detalle se

puede

observar el

aspecto

como si fuera

tierra.

¿Cuándo sería necesario solicitar valoración médica?

La presencia de uratos amorfos es normal en estos primeros días de vida. No representa ninguna enfermedad y desaparecerá por sí solo en unos días. Pero entonces os preguntaréis, ¿Cuándo debo consultar a mi pediatra? Pues

si aparecen los uratos más allá de la primera semana de vida.

En este caso la presencia de uratos amorfos puede indicar un cierto grado de [deshidratación](#) en el recién nacido. No es raro además que el pequeño se encuentre algo más irritable o muy dormido, que esté varias horas sin mojar el pañal o no haga deposición, que tenga los labios secos o que pierda o no gane peso. En estos casos hay que aumentar la ingesta y consultar pronto con vuestro pediatra.

¿Existen otras causas que produzcan orina de color rojizo o anaranjado?

Aunque los uratos amorfos son sin duda la causa más frecuente de orina rojiza/anaranjada en el recién nacido, existen otras situaciones que también pueden cambiar el color de la orina en esta edad. Entre ellas la más habitual es la conocida como **menarquia neonatal**. Se trata de una hemorragia a través de la vagina que se produce por la descamación del endometrio uterino y que aparece en algunas niñas al nacimiento.

En resumen el cambio de color de la orina por cristales de urato en recién nacidos es una consulta muy habitual, que preocupa a los recientes padres. Su presencia es normal en el caso de niños sanos menores de una semana de vida. A pesar de esto si hay dudas, y en el caso de que no mejore, es recomendable consultar con [vuestro pediatra](#) para que pueda valorar al niño.

Fecha de publicación: 12-07-2021

Autor/es:

- [Elena Blanco Iglesias](#). Pediatra de Atención Primaria. Centro de Salud Las Américas. Parla. Madrid.
- [Gloria Egido Reyes](#). Residente Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pinto. Madrid.

