

Alfonso García Luengo

Enfermero especialista en ginecología y obstetricia (matrón).

Centros de Salud.Cantalejo y Sacramenia .

Segovia.

[Alimentación segura durante el embarazo](#)



En el embarazo es importante llevar una vida sana. Es bueno para todos saber las normas básicas de higiene y alimentación para la mujer y el feto estos meses.

[Leer más sobre Alimentación segura durante el embarazo](#)

[Depresión postparto](#)



Tristeza tras el parto, ¿tengo depresión o solo es "maternity blue"?

[Leer más sobre Depresión postparto](#)
