

Vacunación de la COVID-19 en el embarazo y la lactancia

Las [embarazadas](#) y mujeres que [dan el pecho](#) son un grupo especial de la población. Los estudios iniciales de las vacunas COVID-19 no incluían a estos grupos, pero en los últimos meses se han realizado estudios en ellas. Lo aquí expuesto se irá actualizando conforme haya novedades.

¿Si estoy embarazada se recomienda que me vacune?

Sí. La vacuna evita complicaciones durante el embarazo, sobre todo si existen factores de riesgo (obesidad, tensión alta, diabetes, edad...).

¿Por qué es importante vacunarme si estoy embarazada?

La mayoría de embarazadas si sufren la infección tienen pocos síntomas o no tienen. Pero las embarazadas tienen [más riesgo de enfermedad grave por coronavirus](#). Por ejemplo, problemas respiratorios, coágulos sanguíneos, ingreso en UCI o incluso muerte. Eso produce que el bebé pueda [nacer antes de tiempo](#) y respire mal al nacer.

¿Cuándo me tengo que vacunar durante el embarazo?

En cualquier momento del embarazo y cuando te corresponda según el grupo de priorización al que pertenezcas. No hay contraindicación para la vacuna en ningún trimestre del embarazo. Es recomendable estar completamente vacunada antes de final de segundo trimestre del embarazo.

¿Qué tipo de vacuna se pone a embarazadas?

Son de tipo ARNm. En este momento las aprobadas en España son Comirnaty (Pfizer/BioNTech) y Spikevax (Moderna Biotech).

¿Y si quiero quedarme embarazada?

La vacunación se recomienda a todas las mujeres en edad fértil. No es necesario esperar tiempo entre la vacunación y la búsqueda de embarazo. La vacuna no produce problemas de fertilidad ni abortos.

¿Qué hago si me han dicho que estoy embarazada y me han puesto antes 1 dosis de vacuna?

Si la primera dosis es de vacuna no ARNm, se recomienda que la segunda dosis sea de ARNm. En cualquier caso, tu médico te informará acerca de la situación más actualizada en ese momento.

¿La vacunación durante el embarazo puede causar problemas a mi bebé?

No, al contrario. La vacunación durante el embarazo genera anticuerpos que ayudan a proteger al bebé en los primeros meses. No se han detectado problemas en el bebé al nacimiento ni en los primeros meses.

¿Es importante que las personas de mi entorno se vacunen?

Sí. Y también es esencial reforzar las medidas de prevención e higiene adecuadas.

¿Hay alguna vacuna que me pueda poner si estoy dando el pecho?

Sí, vacunas de tipo ARNm. En ningún caso debes plantearte dejar la lactancia materna para vacunarte. [La lactancia materna es la mejor defensa para tu bebé.](#) Si te vacunas no es necesario suspender la lactancia en los días posteriores a la vacunación. En leche materna de mujeres vacunadas se han encontrado anticuerpos que podrían proteger a los recién nacidos.

¿Cuántas dosis de vacuna me tengo que poner si estoy embarazada o lactando?

Igual que el resto de las personas. Las mujeres que estén embarazadas deberían estar al día con sus vacunas contra el COVID-19, lo que incluye recibir una dosis de refuerzo cuando sea el momento.

¿Cuánto dura la protección de la vacuna?

En este momento no se sabe cuánto tiempo dura la protección que ofrece la vacuna.

¿Tendré algún efecto secundario tras la vacuna?

Los días siguientes puedes tener fiebre o malestar. Igual que el resto de las personas. Durante el embarazo puedes tomar paracetamol. A largo plazo no parece haber efectos secundarios importantes hasta el momento. Si estás embarazada o dando el pecho, tendrás que tener en cuenta las recomendaciones que te dé tu médico. Si tienes antecedentes de reacción alérgica a alguna vacuna o inyección, díselo a tu médico.

¿La vacuna puede producir COVID?

Las vacunas contra el COVID-19 no pueden causar COVID-19 en ninguna persona, ni siquiera en las mujeres embarazadas o sus bebés.

Más información:

- [¿Puedo vacunarme si estoy embarazada o quiero quedarme embarazada? ¿Y si tengo un bebé lactante?](#)
- [Vacunas contra el COVID-19 durante el embarazo y el periodo de lactancia. Recomendaciones de CDC \(Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Actualizado el 20 de octubre 2022\).](#)
- [Las vacunas y el embarazo: 8 cosas que debe saber. CDC.](#)

La información contenida en este artículo corresponde a los datos conocidos a fecha de la publicación. El avance en los conocimientos y la reevaluación y actualización periódica y frecuente de los protocolos sanitarios puede modificar estos datos de un día para otro. Aunque los artículos se revisan a la mayor brevedad posible, es

conveniente estar al corriente de los protocolos oficiales.

Fecha de publicación: 1-04-2021

Última fecha de actualización: 12-03-2023

Autor/es:

- [Cristina Hernández Tejedor](#). Pediatra. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.
- [Rebeca Herrero Serrano](#). Especialista en Ginecología y Obstetricia. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

