Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

¿Mi flujo es normal?

Muchas mujeres se han hecho o se harán ésta pregunta en algún momento de su vida. Aquí te damos unas pautas sobre cuándo debes consultar y cuándo se considera normal.

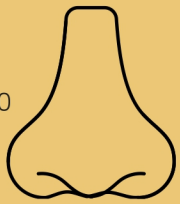
Todas tus dudas están disponibles en nuestro **artículo completo** en PDF. Puedes verlo AQUÍ enlazado a más información interesante.

Esta **INFOGRAFÍA** resume el tema y te la puedes **descargar en PDF**:

¿MI FLUJO ES NORMAL?

Familia y Salud

SOSPECHAR SI AUMENTA EL FLUJO VAGINAL, MAL OLOR.



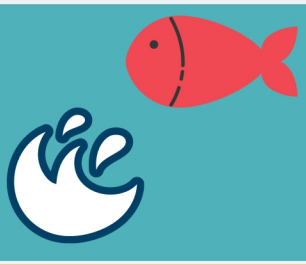
CAMBIOS DE COLOR DEL FLUJO.

PICOR VULVAR Y/O VAGINAL.

FLUJO VERDOSO, CON ESPUMA Y MALOLIENTE, SOSPECHA DE TRICOMONAS.

PICOR Y FLUJO AUMENTADO BLANCO, SOSPECHA DE CÁNDIDAS.

AUMENTO DE FLUJO Y OLOR A PESCADO , SOSPECHA DE VAGINOSIS BACTERIANA.



AEPap

Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria

¿Qué no hay que olvidar?

- Que el flujo sufre cambios a lo largo del ciclo sexual femenino.
- Que la menopausia y los anticonceptivos hormonales también lo pueden alterar.
- Que, si el flujo aumenta, cambia de color, se hace maloliente o espumoso, se debe consultar. También si asocia picor vaginal y/o vulvar, enrojecimiento u otros síntomas locales.
- Que hay que consultar con un ginecólogo, para que realice un estudio más exhaustivo, si son casos rebeldes o de repetición.

Fecha de publicación: 13-04-2021

Autor/es:

- Elena García Alonso. Médico de familia y sexóloga.. Centro de Salud de Cantalejo. Segovia.

cc BY NC ND