

## Una cama para tres



### Sinopsis

*Una cama para tres* es la historia de un niño que teme dormir solo, porque la oscuridad primero y luego las pesadillas lo atormentan. Por eso retarda el momento del sueño, como hacen muchos niños; por eso quiere pasarse a la cama de sus padres, como hacen o desean hacer muchos niños.

Hay quienes se escandalizan frente a este libro porque dicen que es apología del co-lecho. Y están quienes lo defienden. El problema no es la posición que toman, sino que toman la historia como lo que no es. Hay quienes piensan que esto es un libro de autoayuda, aunque habría que evaluar si para los niños o para los padres. Pero no lo es. Porque es un relato de ficción. Un texto sencillo que reproduce la realidad cotidiana de muchas familias, pero lo hace a través de un texto literario. Un relato entretenido y de ritmo atractivo que nos habla de un conflicto frecuente en los más chicos, y también alude de manera divertida al dragón de los sueños, que no sólo acecha a los pequeños.

Un libro para disfrutar de un texto literario rítmico y divertido. Un libro para contar noche tras noche, o una y otra vez en la misma, mientras el dragón de las pesadillas espera.

Sientes miedo en la noche? Temes que al dormir enormes monstruos invadan tu dormitorio? No temas, tú no estás solo. Cuando la madre de Andrés le apaga la luz para que se duerma, aparece en el cuarto de Andrés un enorme dragón y se sube a su cama. Andrés y sus padres deben encontrar una forma para deshacerse del dragón, de otro modo, ninguno podrá conciliar el sueño y descansar. Si bien los adultos siempre saben más y quieren decidir todo, no tienen una respuesta convincente respecto de por qué a los niños no se les permite meterse a la cama de sus padres cuando tienen miedo. Este libro relata con humor el temor de un pequeño a soñar sus propias pesadillas y

nos cuenta cuál fue la solución que encontró con la ayuda de su padre. Tiene hermosas ilustraciones a todos color.

### **Recomendado para niños desde los 5 años.**

Podéis oirlo contado [en este video](#) o descargarlo [en pdf en este enlace](#).

### **La autora:**

**Yolanda Reyes Villamizar** nació en 1959, en Bucaramanga, Colombia. Estudió Ciencias de la Educación con especialización en Literatura en La Universidad Javeriana de Bogotá. Realizó estudios de postgrado en Lengua y Literatura Española en el Instituto de Cooperación Iberoamericana de Madrid.

Es conocida principalmente por sus cuentos y novelas escritas dentro del género de la literatura infantil y juvenil, destacando con títulos como El terror de sexto B o María de los dinosaurios. Los agujeros negros es el relato con el que se dio a conocer a nivel internacional, tras aparecer en una prestigiosa antología publicada por Alfaguara.

Además de su obra juvenil, Reyes también ha publicado novela dedicada a un público adulto, como Pasajera en tránsito (2006). En la actualidad, Reyes combina su actividad literaria con numerosas actividades y proyectos dedicados a la promoción cultural, a través de entidades como [Espantapájaros Taller](#).

### **Ficha técnica:**

|                       |                            |
|-----------------------|----------------------------|
| <b>Autor(es)</b>      | Clarisa Ruiz/Yolanda Reyes |
| <b>Tipo</b>           | Libro impreso              |
| <b>Asignatura</b>     | Obras literarias           |
| <b>ISBN</b>           | 9789585928992              |
| <b>Dimensiones</b>    | 19 cm x 15,5 cm x 0,4 cm   |
| <b>Encuadernación</b> | Rústica                    |
| <b>N.º páginas</b>    | 30                         |
| <b>Idioma</b>         | Español                    |

### **Enlaces relacionados en *Familia y Salud***

- [¿Cómo tratar los miedos de los niños?](#)
  - [Parasomnias](#)
  - [Mi hijo tarda mucho en dormirse ¿qué puedo hacer?](#)
  - [Higiene del sueño. Enseñando a dormir a nuestros hijos](#)
-