

¡Los niños con escayola! ¿Qué hacemos con ellos?

¡Son cosas que pasan! Muchos niños sufren [la fractura](#) de un hueso tras un golpe o una caída.

La mayoría de las veces es necesaria la colocación de una escayola (o yeso) para mantener los huesos inmóviles mientras se curan.

El tipo y el tamaño de la escayola van a depender del hueso afectado y de la edad del niño.

En fracturas de poca importancia muchas veces es suficiente usar una férula que sujeta el hueso por uno o dos lados y se ajusta mediante un vendaje o cintas ajustables.

El tiempo que hay que dejar puesta la escayola o la férula también va a depender del tipo de fractura. Lo normal es que sea entre tres y diez semanas.

¿Pueden venir al colegio con escayola?

En la mayoría de los casos sí. Solo habrá que tener alguna precaución lógica, como no hacer deporte durante esos días.

Cuando se trata de una fractura que precisa ingreso o intervención, o afecta a huesos más “complicados”, puede que no pueda asistir durante un tiempo. En estos casos, habrá que facilitarle las tareas escolares.

¿Cómo son los primeros días con la escayola?

Durante las primeras 48-72 horas es normal que haya una pequeña hinchazón en la zona de la fractura y el niño puede tener la sensación de que el yeso está demasiado apretado.

Se pueden hacer algunas cosas para intentar que se hinche lo menos posible y le moleste menos:



Aplique hielo sobre la férula o yeso y eleve la pierna para reducir la hinchazón. Fuente. [Web OrthoInfo](http://WebOrthoInfo.AmericanAcademyofOrthopaedicSurgeons).
American Academy of Orthopaedic Surgeons

- Poner el miembro afectado un poco por encima de la altura del corazón. En el caso de la pierna, lo mejor es recostarse y colocarla sobre unos almohadones. Si se trata de un brazo se puede usar un cabestrillo o ponerlo también sobre un almohadón.
- Mover frecuentemente y con suavidad los dedos de la mano o del pie escayolado.
- Aplicar frío mediante una bolsa de hielo cubierta por una toalla fina. La bolsa se coloca en la escayola sobre la zona de la fractura cada dos horas y la dejamos unos 20 minutos. ¡Nunca poner el hielo directamente sobre la piel!

Si le duele se puede usar el [analgésico](#) que haya prescrito el médico, generalmente [ibuprofeno](#) o [paracetamol](#).

¿Qué hay que vigilar para avisar a los padres?

Si se observa uno de los siguientes signos debe consultarse rápidamente con el pediatra o traumatólogo:

- El dolor se hace más intenso a pesar de elevar el miembro afectado y haber tomado un analgésico.
- La sensación de hinchazón se hace más intensa a pesar de elevar el miembro afectado y movilizar los dedos.
- La mano o el pie hormigean o se notan 'como dormidos'.
- Los dedos de la mano o el pie están blancos, morados o azulados o muy fríos.
- La piel que rodea la escayola se pone roja o en carne viva.
- El niño no puede mover los dedos de la mano o el pie escayolados.
- La escayola está húmeda sin causa aparente o aparece una mancha de color que pueda deberse a un sangrado o supuración bajo la escayola.
- [Fiebre](#) no asociada a otra causa.

¿Qué se puede hacer para que la escayola no se estropee?

Cuando el niño se haya acostumbrado a llevar la escayola, hay que procurar **cuidarla bien** para que pueda hacer su efecto y curarle pronto.

- La mayoría de las escayolas no pueden mojarse, así que hay que tener mucho cuidado. Es mejor el baño que la ducha, y siempre usando un plástico protector y manteniendo la escayola fuera del agua. A los niños pequeños es preferible asearlos con una esponja.

- Nunca hay que introducir objetos por dentro de la escayola. Se puede hacer heridas y estropearla. Tampoco se deben meter por dentro polvos de talco ni cremas. Si le pica mucho puede probar a dar unos golpecitos por fuera o poner un poco de aire frío con un secador si se dispone de uno; seguro que le alivia.

- Se puede dibujar sobre la escayola o ponerle pegatinas, pero no recortarla ni sacar el algodón que tiene dentro,

pues entonces se estropea y ya no hace bien su efecto.

- Si un borde le molesta en la piel, díganse a sus padres para que lo cubran con una gasa o un esparadrapo.

- Si a pesar de cuidarla mucho la escayola se rompe o está muy suelta, tendrá que ir de nuevo al traumatólogo para que se la arreglen o le pongan otra nueva. Coméntenlo con los padres.

¿Y cuando le quitan la escayola?

El traumatólogo dirá cuándo hay que quitar la escayola.

Para cortarla se usan unos aparatos (sierras) que parten la escayola pero no pueden cortar la piel.

Al quitarla, la piel que estaba debajo está más pálida y más sensible y se ve que ese brazo o pierna está más delgado que el otro. Es normal después de haber estado tapado y sin moverse tanto tiempo. El médico o enfermero dirán qué ejercicios hacer para recuperarse cuanto antes.

Después de una fractura hay que esperar un poco antes de hacer deporte, pues los huesos están más débiles y pueden romperse otra vez. El traumatólogo dirá cuánto tiempo hay que esperar para poder hacer todas las actividades.

Fecha de publicación: 22-12-2020

Autor/es:

• [Inmaculada Gil Alexandres](#). Pediatra. Centro de Salud “Don José Molina Díaz”. Alhaurín de la Torre (Málaga)

