

"¿Los dientes duelen?"

### MITO O REALIDAD:

- "Los dientes duelen"

### Hay muchas personas que piensan...

Que cuando los dientes salen duelen mucho.



#### Y la realidad es que:

Los estudios demuestran que [la erupción dental](#) **no** produce [fiebre](#), irritabilidad, [babeo](#), [diarrea](#) o infecciones respiratorias. A partir de los 6 meses y durante el resto de la infancia, los [dientes](#) van erupcionando de forma progresiva y los niños no se suelen quejar. De hecho, muchas veces los padres se sorprenden al encontrarse dientes nuevos en la boca de sus hijos. Los dientes definitivos aparecen a partir de los 5-6 años y son más grandes que los temporales. En lógica su erupción debería ser más dolorosa. Los niños de esa edad ya saben decirnos si les duele algo y no se suelen quejar. El babeo en los niños aparece a los 3-4 meses cuando la glándula parótida madura. La erupción dental es cercana en el tiempo a la aparición del babeo. También a esa edad los niños suelen meterse la mano en la boca o llevarse a la boca las cosas que son capaces de coger. Son [hitos del desarrollo del niño](#). Pero se meten la mano en la boca no porque les duelan las encías, sino porque toca que lo hagan. A su vez el hecho de meterse cosas en la boca en un momento en que la [lactancia materna](#) empieza a ser menos intensa facilita la aparición de [infecciones](#). Estas infecciones pueden producir fiebre, diarrea, dolor faríngeo, etc.... La causa de esos síntomas es una infección, no la erupción dental.

**Es decir, la erupción dental puede coincidir en el tiempo con síntomas y enfermedades, pero no es la causa de ellas.**

**Fecha de publicación:** 26-11-2020

**Autor/es:**

- [Rosa M<sup>a</sup> Macipe Costa](#). Pediatra. Centro de Salud "San Pablo". Zaragoza
- [Grupo de Educación para la Salud](#). AEPap.



