
Transexualidad. Orientaciones para docentes.

¿Qué es?

Las personas transexuales no se identifican con su sexo biológico. Desean vivir y ser aceptadas como miembros del sexo opuesto.

Cuando ello se acompaña de angustia, ansiedad y malestar, se habla de **disforia de género**.

- Mujer transexual: son hombres (sexo morfológico) con identidad femenina, identificándose de forma estable y permanente como mujer.
- Hombre transexual: son mujeres (sexo morfológico) con identidad masculina, identificándose de forma estable y permanente como hombre.

[No es una enfermedad mental.](#)

¿Aclaremos algunos conceptos?

- **Sexo biológico:** cada una de las características biológicas, anatómicas que determinan el ser hombre o mujer. Se determina al nacimiento.
- **Identidad sexual:** es la identificación de cada persona con un determinado sexo. Sentirse hombre o mujer.
- **Identidad o rol de género:** conjunto de reglas y normas que la sociedad define como pautas de comportamiento a seguir por hombres y mujeres.
- **Orientación sexual:** es la atracción hacia una persona de distinto sexo (orientación heterosexual), del mismo sexo (orientación homosexual) o hacia ambos (orientación bisexual).
- **Disforia de género:** es la ansiedad que se debe al conflicto entre la identidad sexual que se tiene y el sexo morfológico. No siempre va asociada transexualidad y disforia de género.
- **Travestismo:** vestirse como el sexo opuesto para satisfacer un deseo erótico o fetichismo. No está relacionado con la orientación o identidad sexual.

Desmontamos algún mito:

¿La transexualidad es una elección? No se elige la identidad sexual, cada uno es lo que es.

¿La transexualidad es una enfermedad? No es una enfermedad y por tanto no se trata.

¿La transexualidad solo se da en personas adultas? Suele aparecer en la infancia y reafirmarse en la preadolescencia y adolescencia.

¿La transexualidad es producto de conflictos familiares, de algún abuso o hecho traumático? Nada de esto hace que una persona sea transexual.

Uno de mis alumnos cree que es transexual: ¿cómo puedo ayudarlo?

Algunos lo pueden tener claro desde la infancia otros se darán cuenta en la adolescencia.

Si observas que un estudiante tiene un comportamiento no coincidente con su sexo biológico, ayúdalo.

Anímalo a buscar ayuda si tiene miedos, angustia y dudas. Compartir sus sentimientos le ayuda. Tener dudas sobre su identidad sexual no es malo, sí lo es pasarlas en secreto y no buscar ayuda.

Muchas veces pueden tener miedo a contarlo a la familia. Piensan que no le van a comprender o se van a enfadar. Les podemos animar a intentarlo. Sería bueno, contactar con la familia. Hablar de nuestras observaciones y brindar nuestra colaboración.

Tal vez la primera reacción de la familia no sea la que ellos esperan. La familia también necesitará su tiempo para asimilar y entender bien sus sentimientos.

Otras veces, la familia y amigos, lo han ido sabiendo mientras el niño o adolescente se hacía mayor y lo verán como un proceso más de su vida. En este caso le apoyan y conocen sus sentimientos desde siempre.

Tenemos que gestionar todo el proceso con discreción. Preservando su intimidad y primando su bienestar.

También podemos recomendar acudir a su médico o a alguna asociación. Ellos le orientarán y guiarán.

En el centro educativo podemos:

- Llamar al menor por el nombre con el que se identifica.
- Permitir el uso de vestimenta acorde a su identidad sexual.
- Dejar que acuda a los baños o vestuario que le corresponda por su identidad sexual.
- Favorecer el respeto, evitando la discriminación y acoso.
- Organizar sesiones de sensibilización, para el personal y estudiantes.

¿Cómo puede una persona cambiar hacia su sexo sentido?

Se deben seguir unos pasos, un abordaje multidisciplinar. El proceso de cambio o transición de cada persona es diferente. Sería bueno contar con el apoyo de la familia o amigos.

El médico le derivará a la *Unidad de Trastornos de Identidad de género*, si la hay en su Comunidad. Si no, a la Unidad de Salud Mental y al Endocrinólogo. Son profesionales que evaluarán sus sentimientos y le guiarán en su proceso de cambio si así lo desea.

Para que su imagen se aproxime a cómo se siente, pueden comenzar a cambiar su nombre, imagen (ropa, maquillaje, peinado...) para adecuarla al sexo sentido.

En la adolescencia, su cuerpo se trasforma de modo contrario al que el/la joven quiere. Sus hormonas van contrariamente a sus sentimientos. En algunos casos, si lo solicitan y tras un estudio médico, se pueden dar hormonas que frenan el desarrollo sexual en el inicio de la pubertad. No son tratamientos irreversibles, solo paran sus cambios físicos de la adolescencia. No sirven para reasignar el sexo. Este tratamiento necesitará controles para ver que no sufren efectos secundarios.

Tras un seguimiento exhaustivo, podrán optar por la administración de hormonas cruzadas para iniciar el cambio hacia el sexo sentido.

La reasignación quirúrgica se adapta a cada situación particular, no todo proceso termina en cirugía. Si así lo desean, el equipo médico considerará su caso y le propondrá las opciones posibles.

Como veís es un proceso largo. Pero siempre contarán con el apoyo de especialistas.

Para saber más...

- [El sexo sentido](#) (vídeo). Documentos TV. RTVE (15 de junio de 2014)
- [Chrysalis](#). Asociación de familias de menores transexuales. (Más información y direcciones de contacto por CCAA en el artículo de *Salud Joven*: [Transexualidad o disforia de género](#))
- Una asociación de apoyo americana: [Trans Youth Family Allies](#). Ofrece información en español: [TYFA. Recursos en español](#)
- [Las 7 señales de un niño transgénero](#). *Univision Salud*
- [Si a usted le preocupan los comportamientos de género de su hijo o hija...](#) Una guía para padres. *Children's National Medical Center*
- [Gender-Diverse & Transgender children](#) (Niños con diversidad de género y transexuales). En [healthychildren.org](#) (página web para familias de la *Academia Americana de Pediatría*), 2018 (en inglés).

También en *Familia y Salud*...

- [Nuestro hijo tiene comportamientos no propios de su sexo \(1\). Aclarando ideas](#)
- [Nuestro hijo tiene comportamientos no propios de su sexo \(2\). ¿Qué podemos hacer los padres?](#)

¿Dónde pueden buscar ayuda?

- Atención a Homosexuales y Transexuales de la Comunidad de Madrid (PIAHT)

Alcalá, 22. 5º derecha. Madrid

Teléfono: 91 701 07 88

E-mail: piaht@madrid.org

- AET- transexualia: Asociación Española de Transexuales

C/Barquillo 44, 2º Izquierda. Madrid

Teléfono: 616 601 510

E-mail: asistencia@transexualia.org

Página web: <http://www.transexualia.org/>

- Chrysallis: Asociación de familias de menores transexuales

Teléfono en delegación de Madrid: 660 325 290 (A partir de las 16:00h). Dispone de otros teléfonos de contactos autonómicos en su web.

Página web: <http://chrysallis.org.es/>

- Euforia Familias Trans Aliadas

- Teléfono: 636965222

- <https://euforia.org.es/>

- info@euforia.org.es

- APERTTURA: Asociación de personas transexuales de Tenerife

C/ Juan Rumeu García 28. Santa Cruz de Tenerife

Teléfono: 922661189

E-mail: apertura@yahoo.es

- Asociación de Transexuales de Cataluña.

Teléfono: 934229845

E-mail: atclibertad@yahoo.es

Página web: <http://atclibertad.wordpress.com/>

- COGAM

C/ de La Puebla, 9, Madrid

Teléfono: 911 838 555

Página web: <http://www.cogam.es/>

- ATA: Asociación de Transexuales de Andalucía

C/ Imagen, 6.- 4ª Sevilla

Teléfono: 954228728

E-mail: asociacion@atandalucia.org

Página web: <http://www.atandalucia.org/>

- ASÍ SOMOS: Asociación de transexuales de Valladolid

E-mail: asi_somos@hotmail.com

- Colectivo Trans-Galiza:

E-mail: cigmico@jazzfree.com

- GIGT :Grupo de Identidad de Género y Transexualidad del Colectivo Lambda de Valencia

c/ Sant Dionís, 8 - 1º, Valencia

Teléfono: 96.334.21.91

E-mail: info@lambdavalencia.org

Página web: <http://www.lambdavalencia.org/es/>

- G.T.A.F. Iloa Ledo: Grupo de Transexuales de Navarra

C/ Aldapa 3 bajo, Pamplona

Teléfono. 609.52.74.43

- Transexualidad - Euskadi:

Teléfonos.: 609.10.68.70 / 686.825.217

E-mail: transexualidad-euskadi@telefonica.net

- SOY COMO SOY - Asociación de transexuales de Asturias

Avenida Schultz, 102, 3º Izquierda. - Gijón

Teléfonos: 984394026 / 681211123

E-mail: mjesusmilagrosa@gmail.com

- TRANSITO. Grupo de transexuales de Las Palmas de Gran Canaria

C/Tomás Morales nº 8 - 1º

Teléfono: 928 43 34 27

E-mail: transito@colectivogama.com

- Extremadura entiende

Teléfono: 644 360 073

E-mail: info@extremaduraentiende.org

Fecha de publicación: 14-09-2020

Autor/es:

- [Mª Belén Panizo Santos](#). Pediatra. Consultorios de Cedillo del Condado y Carranque (CS de Illescas). Illescas (Toledo)

