

## EDUCAR SIN PERDER LOS NERVIOS



### **Sinopsis:**

***La guía emocional para transformar tu vida familiar con respeto y empatía.***

"Para integrar la educación emocional en tus hijos, primero tendrás que hacerlo en ti. Solo de esta manera les proporcionarás las herramientas necesarias para conocer sus emociones, superar con [resiliencia](#) las adversidades, ser asertivos, respetarse a sí mismos y a los demás, disfrutar de la vida y hacer de la positividad, el respeto y la empatía piezas clave en sus relaciones...

"Este es el camino que emprenderás con este libro que he escrito con todo mi amor, profesionalidad y experiencia, tras ayudar durante años -y seguir haciendolo- a miles de familias y profesionales a generar su propio cambio."

### **La autora**

**Tania García** es madre de dos hijos, Uriel y Gadea, escritora y una de las mayores especialistas en educación basada en el respeto, la empatía, la evidencia científica, el acompañamiento emocional, el amor incondicional y la

lógica, en el ámbito español ,creadora de la Educación Real®. Ha entregado su vida al mundo educativo desde que empezó de voluntaria con 14 años en una escuela queriendo cambiar el paradigma desde dentro. Ya desde temprana edad observó las grandes injusticias e incoherencias que había para con los niños. A partir de entonces, ofreció sus conocimientos en muchos colegios, institutos, centros psicopedagógicos, de pedagogías alternativas, de educación de adultos, de educación especial, ONG, etc. Combinó sus estudios de Pedagogía, con un amplio trabajo de investigación de más de 20 años para llegar a la conclusión de que la ciencia es muy clara al respecto: los niños, niñas y adolescentes necesitan ser respetados y tratados con amor, respeto y calma para conseguir sus objetivos presentes y futuros; si no es así, las carencias emocionales se convierten en una mochila pesada de por vida.

Por desgracia, en algunas universidades enseñan totalmente lo contrario, se siguen formando expertos en educación y psicología con información obsoleta y opuesta a las necesidades reales de los niños, y esto hace que, además, se perpetúe el trato incorrecto hacia ellos en hogares y escuelas.

Desde 2012, se dedica íntegramente a ejercer de formadora de madres, padres y profesionales que tratan con niños y adolescentes. Ayuda anualmente e miles de personas de todo el mundo a transformar la mirada hacia la infancia y adolescencia a través de [www.edurespeta.com](http://www.edurespeta.com), la primera escuela para familias y profesionales que desean educar con respeto, sin perder los nervios, sin gritos ni castigos, con sentido común, conexión, amor, amabilidad, tolerancia y coherencia, entre otras cosas. Su Formación Intensiva es pionera en su especie, además de única y la más completa en habla hispana.

Actualmente, sigue investigando y estudiando psicología especializada en infancia y adolescencia en una universidad de Inglaterra, donde reside actualmente.

En septiembre de 2017 fue publicado su primer libro con las editoriales Lectio Ediciones y Eumo Editorial: [\*Guía para madres y padres imperfectos que entienden que sus hijos también lo son.\*](#)

### **Ficha técnica**

Nº de páginas:384

Editorial: [VERGARA \(EDICIONES B\)](#)

Idioma: CASTELLANO

Encuadernación: Tapa blanda

ISBN: 9788416076864

Año de edición: 2019

Plaza de edición: ES

**Enlaces relacionados en Familia y Salud:** en la sección VIVIMOS SANOS: [Salud Emocional](#)

- [Deberes escolares, ¿qué debemos hacer? ¿hasta dónde ayudar?](#)
  - [DECÁLOGO para una INFANCIA FELIZ](#)
-