

## Decálogo de la lesión medular pediátrica



"Me muevo, juego y me cuido en casa". Este es el lema del Decálogo que nos ofrecen estas compañeras que trabajan en el Hospital Nacional de paraplégicos de Toledo, capitaneadas por [Elisa Lopez Dolado](#). Consejos y recomendaciones para los niños con [lesión medular](#) durante el confinamiento por la pandemia COVID 19.

Vídeo realizado con mucho cariño y meticulosidad para recordar a las familias y niñ@s con lesión medular los cuidados adecuados para sobrellevar en las mejores condiciones el periodo de declusión en casa sin poder acudir a terapia y rehabilitación. Un nuevo esfuerzo de profesionales para ayudar y animar a las familias durante esta crisis sanitaria. ¡Gracias!

### Palabras clave:

[lesion medular](#)

[paraplejia](#)

[tetraplejia](#)

[rehabilitación](#)