

¡Se inicia el desconfinamiento de los niñ@s!



Desde las 9.00 h de hoy Domingo 26 de Abril de 2020, los niños ya pueden salir a pasear durante un tiempo limitado y en unas condiciones determinadas que todos debemos conocer.

Como ya se ha comunicado de forma oficial, empieza a relajarse el confinamiento estricto de nuestros niños y niñas, lo que no significa que no haya que seguir manteniendo unas normas de higiene y distanciamiento social, igual de meticulosas que antes, si queremos cuidar de la salud de nuestros niños y de nuestros mayores.

Los niños y niñas menores de 14 años podrán dar paseos durante el estado de alarma



**1 adulto
1 vez al día
1 hora máximo
1 km alrededor de casa**



En horario de 9 a 21 h

Para ayudarlos a realizar esta tarea con responsabilidad acompañamos esta noticia con una serie de documentos escritos y audiovisuales que os pueden ser de utilidad. Es posible que algunos ya los hayáis visto, en esta época de redes sociales en la que todo se hace viral en minutos. Pero para los que no lo conozcáis, os vendrán bien.

Y ahora, ¡ánimo! Avancemos poco a poco en la resolución de esta crisis, con la responsabilidad de todos.

- [GUIA DE BUENAS PRACTICAS EN LAS SALIDAS DE LA POBLACION INFANTIL DURANTE EL ESTADO DE ALARMA](#). Ministerio de Sanidad.
- [Pronunciamiento AEPAP](#) (Asociación de Pediatría de Atención Primaria (21 abril 2020)
- ***¡Los niños y niñas ya pueden salir a pasear! Sigue la regla del 1!*** Podéis ver el [video del Ministerio de Sanidad AQUÍ](#).ar
- Cuento de la Psicóloga Infantil **Carmen Esteban** sobre cómo explicar a los niños cómo se va a hacer el desconfinamiento y qué se debe hacer: [El Oso Goloso, el cuento del desconfinamiento.](#)
- Video “**como adaptar las mascarillas para niñ@s**”

- Video de **cómo lavarse las manos**

¡Salid, pasead, haced un poco de ejercicio, Pero no descuidéis las medidas de protección para vuestras familias!

Equipo Editorial Familia y Salud

•

Fecha de publicación: 26-04-2020
