

Ismael Simón Álvarez

Psicólogo sanitario. Profesor.

Centro de Enseñanza Gregorio Fernández.

Valladolid.

[Ojalá, de apellido ilusión](#)



Trabajando la inteligencia emocional.

[Leer más sobre Ojalá, de apellido ilusión](#)

[¿Qué teclas se tocan en un duelo? Canciones que acompañan pérdidas](#)



¿Cómo vivir el duelo? Canciones y consejos que os pueden ayudar.

[Leer más sobre ¿Qué teclas se tocan en un duelo? Canciones que acompañan pérdidas](#)

[Florece en cada estación, en cada canción. El poder de la resiliencia](#)



¿Cómo superar las adversidades de la vida? Hablando de resiliencia...

[Leer más sobre Florecer en cada estación, en cada canción. El poder de la resiliencia](#)

[¿Pueden los traumas afectar en el ámbito escolar?](#)



¿Puede afectar un trauma psicológico al aprendizaje escolar?

[Leer más sobre ¿Pueden los traumas afectar en el ámbito escolar?](#)

[¿Cómo ayudar a los jóvenes y adolescentes durante la pandemia?](#)



¿Cómo se sienten los adolescentes durante la pandemia? ¿Cómo les podemos ayudar?

[Leer más sobre ¿Cómo ayudar a los jóvenes y adolescentes durante la pandemia?](#)

[¿Cómo volver a los colegios? Pautas para las familias sobre las emociones](#)



¿Cómo ayudar a nuestros hijos a gestionar sus emociones para la vuelta al colegio ?

[Leer más sobre ¿Cómo volver a los colegios? Pautas para las familias sobre las emociones](#)

[¿Cómo volver a los colegios? Pautas para docentes](#)



La vuelta a la actividad docente es un reto para el profesorado. Os damos algunos consejos y reflexiones.

[Leer más sobre ¿Cómo volver a los colegios? Pautas para docentes](#)
