

## COVID 19: ¡Recuerda nuestros recursos!



El Coronavirus sigue con nosotros, así que seguiremos informándoos de las novedades y aspectos que vayan surgiendo sobre el mismo.

En esta ocasión os anunciamos un recurso nuevo en nuestra Web, redactado por una Pediatra de Atención Primaria, la **Doctora Begoña Domínguez Aurrecochea**, ya jubilada pero que sigue comprometida y en activo, y que no ha podido menos que aportar su granito de arena ante esta situación epidémica.

### ¡¡NUEVO!!

"[La invasión de los gigantes microscópicos y el Rey infecto](#)". Es un Cuento ilustrado que explica qué son los virus en general y el coronavirus en particular, como se transmiten y cómo se previenen. Para niños y adultos con ilustraciones estupendas de **Vladimir Emilio García Herrera**. Tiene como objetivo explicarnos a todos cómo funcionan las infecciones y la importancia de la higiene en frenar su transmisión. ¡Precioso y muy útil para que los papás lo utilicen en explicárselo a los niñ@s!

Queremos recordaros también los recursos sobre esta epidemia que a lo largo de estas semanas hemos ido publicando y que en cualquier momento pueden seros de utilidad. Los localizareis en nuestra [sección RECURSOS](#), repartidos en sus distintos apartados. Los hemos ido seleccionando para vosotros, algunos informativos, otros para resolver situaciones concretas que se pueden producir durante esta pandemia.

**¡Gracias a todas las personas, profesionales o no, que se han puesto en marcha ante la situación y han reaccionado facilitando recursos para animar, informar, entretener o adiestrar a las familias, niñ@s y adolescentes!**

Os los recordamos:

- **[Manual de coronavirus para niños](#)**: Dirigido a población general con información sobre temas de salud de manera clara y accesible. (Fuente: [Blog Pócimas de Salud. Divulgación farmacéutica](#))

## [sanitaria.\)](#)

- [Diez preguntas clave sobre la higiene de manos](#): Programa de higiene de manos del *Sistema Nacional de Salud*, avalado por la *OMS*
- [Rap de la tos y el codo](#): vídeo hecho en un colegio infantil de Torremolinos (Málaga), con el copyright de la *Asociación de Pediatras de Atención Primaria de Andalucía*
- [Consejos psicológicos para familias con niños durante la pandemia de COVID-19](#): la psicóloga y orientadora escolar, María Guzmán Berlinches, nos ofrece esta presentación
- [Cómo meditar en un minuto](#): Video corto con instrucciones para ejercitar la meditación y mindfulness en un minuto.
- [Cómo lograr una buena producción de leche si te van a separar de tu bebé](#): cómo lograr una buena producción de leche si te van a separar de tu bebé por circunstancias médicas o de cualquier tipo. (Dra. Carmela Baeza)
- [¿Qué hacer durante la cuarentena?](#): Nuestros jóvenes nos obsequian con un video corto orientándonos y animándonos a ocupar de forma saludable nuestro tiempo
- ["La Patrulla Pediátrica siempre a tu lado"](#): Video corto realizado por pediatras de la [Asociación aragonesa de Atención Primaria \(ARAPAP\)](#) dedicado a los niños y niñas durante la epidemia de Coronavirus.
- [¡Pequepandilla al rescate!!](#): " Los niños y los pequepanda hemos salvado al mundo del malvado coronavirus". Así acaba este cuento que explica a los niños como luchar contra la pandemia actual.
- [Aplausos para mamá](#): Cuento ideado para gestionar las emociones, vivencias y pensamientos de los niños y niñas cuyos padres trabajan en primera línea durante la situación de epidemia de Coronavirus.
- [Simón, el topo](#). Buena herramienta para facilitar que los adultos puedan hablar con los niños, niñas y adolescentes -y sin herir sensibilidades- de un tema tan delicado como la homosexualidad. Acompañado de un video de la autora donde inicia el relato. ¡Cualquier momento es bueno para fomentar valores en nuestros hij@s!
- [El Oso Goloso: cuento del Desconfinamiento](#). Cuento de la psicóloga Infantil **Carmen Esteban** para hablar a los niños de cómo salir de casa.
- [Maestro, ¿y ahora qué hago?](#). Cuento ilustrado de nuestro colaborador, Jose Carlos Román, Maestro y escritor de cuentos. Cuento digital gratuito. Aunque no podamos ir al colegio, desde casa podemos seguir aprendiendo haciendo actividades lúdicas y divertidas.
- [Decálogo de la lesión medular pediátrica](#): "*Me muevo, juego y me cuido en casa*". Este es el lema del Decálogo que nos ofrecen estas compañeras que trabajan en el Hospital Nacional de parapléjicos de Toledo.

También disponéis de otros recursos en algunos de nuestros artículos:

- [Con fuentes fiables donde buscar información sobre la epidemia.](#)
- [Con recursos útiles para entretener a los niños y adolescentes durante el confinamiento.](#)
- [¡Enfrentándonos al Coronavirus!](#)
- [¡Se inicia el desconfinamiento de los niñ@s!](#)

Y no olvides que dispones de toda la información recopilada hasta el momento en nuestra sección ["Todo](#)

[sobre el Coronavirus](#)".

*Equipo Editorial Familia y Salud*

---

**Fecha de publicación:** 19-04-2020

---