

¿Dónde buscar información para familias sobre COVID-19?

Desde el principio de la actual pandemia por el **virus SARS-CoV2**, que produce la [enfermedad COVID-19](#), podemos ver en los distintos medios e internet muchísima información. Tantas noticias y de diferentes fuentes, que es difícil para todos saber qué es cierto y qué cosas son falsas (abundan los bulos o *fake news*).

Al ser un [virus](#) de aparición reciente, los científicos aún no tienen todas las respuestas y hay muchas investigaciones en marcha. Lo que hoy es “blanco”, puede cambiar a “negro” en los próximos días si los estudios lo comprueban, así es la ciencia...

Pero vivimos en la era de la inmediatez y necesitamos respuestas rápidas para todo. Desde Familia y Salud queremos contribuir a que todos desarrollemos el sentido crítico: no todo lo que leemos o nos pasan por *WhatsApp* y otras redes sociales es cierto. Ante la duda, lo recomendable es acudir a fuentes de información oficiales, de los diferentes gobiernos y de instituciones sanitarias y científicas.

Por eso en este artículo os hemos recopilado **información sobre COVID-19 de fuentes de confianza**:

Información sobre aspectos generales de la enfermedad COVID-19:

- UNICEF: [Coronavirus. Lo que los padres deben saber](#)
- UNICEF: [La educación en familia en tiempos del COVID-19](#)
- OMS (WHO): [Coronavirus: Orientaciones para el público](#)
- Web de Kidshealth: [Coronavirus \(para padres\). Kidshealth.org](#)
- CDC: [Centro de Control de Enfermedades de Estados Unidos](#)
- En Twitter: resúmenes de la pandemia del investigador y profesor de Farmacia [Gorka Orive](#)
- Ministerio de Sanidad de España: [Enfermedad por nuevo coronavirus, COVID-19](#) Algunos de sus consejos sobre cuestiones del día a día:
 - [Decálogo sobre cómo actuar en caso de tener síntomas de COVID-19](#)
 - [Recomendaciones para el aislamiento domiciliario en casos leves](#)
 - [¿Qué hago si he estado en contacto con una persona diagnosticada de COVID-19?](#)
 - [Las 6 M siempre en mente](#)
 - [Uso correcto de mascarillas](#)
 - [Ventilación y COVID-19](#)
 - [Reunirse y quedar con seguridad](#)
 - [¿Qué les digo a niños y niñas sobre el coronavirus?](#)
 - [Vacunación COVID-19: preguntas y respuestas](#)

- [Preguntas y respuestas sobre la vuelta al cole](#)
- [¿Qué hacer ante síntomas de COVID-19 durante el curso escolar?](#)
- [Mensajes en las redes sociales](#)
- [Teléfonos de cada comunidad autónoma para la atención sobre coronavirus](#)

Webs periodísticas que se dedican a verificar información, luchando contra los bulos:

- Newtral: [Coronavirus](#)
- FactCheck.org (web estadounidense disponible en español): [guía sobre coronavirus](#)
- [Maldita Ciencia](#) de la web Maldita.es

Información sobre COVID-19 y aspectos pediátricos:

- **Comité Asesor de Vacunas** de AEP. Noticias de septiembre 2021: sobre [Vacunación de adolescentes frente a la COVID-19](#) (Ministerio Sanidad) y también [noticia sobre Resultados preliminares de las vacunas COVID-19 en niños de 5 a 11 años](#)
- Sociedad Española de **Neonatología**: [Díptico informativo para familias](#)
- **IHAN** (Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia): [Lactancia materna y COVID-19](#)
- **Grupo de Vías Respiratorias** de AEPap: [Coronavirus y Asma](#)
- **SEICAP** (Sociedad Española de Inmunología Clínica y Alergia Pediátrica): [Recomendaciones para niños asmáticos y alérgicos](#)
- Sociedad Española de **Cardiología Pediátrica y Cardiopatías Congénitas**: [Recomendaciones vuelta al colegio niños con cardiopatías](#)
- Grupo pediátrico de la **Sociedad Española del Sueño**: [Qué el coronavirus no te quite el sueño](#) Disponible además [en vídeo](#)
- **Confederación Autismo España**: [Recursos para familias con hijos/as con trastorno del espectro del autismo](#)
- Recomendaciones del Ministerio de Sanidad [para niños y niñas con trastorno del espectro autista durante la epidemia de COVID-19](#)
- Información sobre otros aspectos médicos del coronavirus **en nuestra web**: [Todo sobre el coronavirus](#)

Más información y ayuda (enseñanza, actividad física, ocio) para las familias:

- Ministerio de Educación: web [#AprendoEnCasa](#)
- Ministerio de Educación. Programación de televisión especial para niños y adolescentes (en ClanTV y la 2 de TVE): [Aprendemos en casa](#)
- Nuestro artículo de Familia y Salud [¡Enfrentándonos al Coronavirus!](#). Contiene muchos recursos de **información, ocio y cuentos** sobre el coronavirus para leer a los niños.
- Del blog "Pócimas de Salud": [Manual de coronavirus para niños](#)
- Consejos psicológicos para familias con niños durante la pandemia COVID-19: [vídeo de la psicóloga María Guzmán Berlinches](#)
- Ideas de **voluntariado** en COVID-19 para **los jóvenes**: [Hacesfalta.org](#)

Seguiremos actualizando los recursos y webs según se desarrolle la presente crisis. **¡Ánimo, entre todos**

podremos!

Fecha de publicación: 8-04-2020

Última fecha de actualización: 22-09-2021

Autor/es:

- [Nieves Nieto del Rincón](#). Pediatra. Consultorios de Ugena y El Viso de San Juan (Centro de Salud de Illescas). Toledo
- [Equipo Editorial Familia y Salud](#). .

