

“Tenía fiebre pero no le he dado nada hasta que usted lo vea”

MITO O REALIDAD:

o **"Tenía fiebre pero no le he dado nada hasta que usted lo vea"**

Hay muchas personas que piensan...

Que si les dan antitérmicos para bajarles la fiebre a los niños antes de ir al médico impide que se valoren adecuadamente.



Y la realidad es que....

No es cierto.

Veréis, ... hay una situación curiosa. Lo normal es que casi todos los padres sufran de **"fiebre-fobia"**. Y a la mínima febrícula que el niño o niña tienen les falta tiempo para darles una dosis de **paracetamol o ibuprofeno**.

En cambio, algunos, cuando tienen que ir al pediatra, traen muchas veces al niño con un fiebrón y las molestias consiguientes, para que los podamos "explorar bien".

La fiebre es un **mecanismo de defensa**, nos lo habéis oído decir multitud de veces. En el fondo, nuestro cuerpo con la fiebre está intentando "matar el bicho a palos".

Por eso nos oiréis decir que no es necesario sobremedicar a los niños y darles antitérmicos enseguida que tienen décimas.

Pero eso no quiere decir que cuando el niño esté molesto por esa fiebre u otro motivo (dolor de oídos, por ejemplo), le hagamos esperar a que el pediatra lo explore para darle el **analgésico**. ¡Si es por el malestar por lo que les bajamos la fiebre!

Recordad: tratamos el malestar, NO LA FIEBRE. Les damos paracetamol para que el niño se encuentre mejor. Y no hace falta que el niño sufra este malestar más tiempo del necesario. Pobrecito...

Os aseguramos que **dárselo antes de venir a la consulta no va a impedir que se vea la causa de la fiebre** o va a hacer que no le demos importancia a lo que el niño tiene.

Si el niño se encuentra bien a pesar de la fiebre, ¡Sin problemas! ¡Cómo en casa! Se lo daís solo cuando tenga molestias y lo necesite. Pero si está mal y le duele todo, dádselo sin pensar. **No nos va a parecer mal, al revés.**

Preguntaremos a los papás y mamás cuánta fiebre tuvo en casa para hacernos una idea, lo exploraremos y ya está.

Nunca vamos a preferir explorar a un niño con fiebre. Los niños con fiebre no quieren que nadie les toque porque están molestos, así que serán más difíciles de explorar.

Y recordad, **el estado general del niño** es más fiable que la fiebre que tiene, para preocuparse por él. No hace falta salir corriendo cuando el niño tiene fiebre pero se encuentra bien y contento. Tampoco es necesario tenerlo en una sala de espera de una consulta médica, encontrándose mal por tener fiebre y no haberle dado nada para aliviarle.

¡Es lo mejor para todos!

Autor/es:

- [M^a Esther Serrano Poveda](#). Pediatra. Centro de Salud "Miguel Servet". Benicalap II. Valencia

