

“¿No se puede dar el pecho si tengo coronavirus?”

MITO O REALIDAD:

- “¿No se puede dar el pecho si tengo coronavirus?”

Se piensa que...

No se puede dar el pecho si tengo [coronavirus](#).



¿Es esto verdad?

Es importante saber que **esto no es cierto**.

[La lactancia](#) protege [de las enfermedades respiratorias](#) y de que se compliquen.

Los coronavirus son una familia de virus que provocan infecciones de tipo respiratorio en animales y humanos. Lo más frecuente es que causen un resfriado leve con tos, mucosidad nasal, dolor de garganta, fiebre y dificultad respiratoria leve.

Algunas cepas de coronavirus que han mutado recientemente de algún animal al hombre son más agresivas y pueden causar problemas respiratorios graves. Las personas de edad avanzada y las que tienen enfermedades crónicas tienen mayor riesgo de presentar síntomas graves. La mayoría de niños, incluidos los recién nacidos, padecen una enfermedad leve o son asintomáticos.

Se han encontrado anticuerpos específicos contra el coronavirus en leche materna y partículas de RNA del virus no viable ni transmissible. No hay casos documentados de contagio al lactante a través de la leche materna.

La Academia Americana de Pediatría **apoya la lactancia materna como la mejor opción de alimentación para recién nacidos y lactantes incluso en madres afectas de CoViD-19**.

La madre positiva a COVID-19 debe usar una mascarilla médica cuando esté cerca de su bebé y [lavarse bien las manos](#) antes de un contacto cercano.

Si la madre está muy enferma para amamantar, conviene que [se extraiga leche](#) para evitar problemas de congestión mamaria. Esta leche puede tomarla el lactante.

Fecha de publicación: 24-04-2020

Última fecha de actualización: 12-04-21

Autor/es:

- [Alba Torres Cardús](#). Pediatra.. Centre Atenció Pediàtrica Integral Barcelona Esquerra. Barcelona.
- [Grupo de Educación para la Salud](#). AEPap.



