Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

"El aceite de árbol de té es eficaz contra los piojos"

MITO O REALIDAD:

- *"El aceite de árbol de té es eficaz contra los piojos"*

Se piensa que...

El árbol de té puede actuar como pediculicida.

¿Es esto verdad?

Pues no es cierto...

El árbol de té se ha empleado tradicionalmente por su acción antifúngica y bactericida. A pesar de que su uso está muy extendido, **no hay evidencia clínica** suficiente de que el uso del aceite de árbol de té tenga utilidad real en la prevención o tratamiento de los piojos.

Algunos estudios apuntan, que para tener algún tipo de eficacia como pediculicida, debería aplicarse a altas dosis. Altas dosis que están muy lejos de las 5 o 10 gotitas que se recomiendan actualmente diluir en el champú, y por otro lado puede no ser seguro. Recordemos que los productos naturales, por el hecho de ser naturales no están exentos de riesgo. Por eso su uso está contraindicado en menores de 3 años.

¿Existe un repelente de piojos que funcione como solución verdaderamente efectiva frente al riesgo de contagio?

La respuesta es afirmativa. El **octanodiol** es un compuesto que actúa disolviendo la cutícula cerosa del piojo de manera que cuando un piojo entra en contacto con el octanodiol, morirá deshidratado evitando así que la infestación prolifere. Además, por su mecanismo de acción físico, no genera resistencias, como ocurría con los clásicos pesticidas.

Fecha de publicación: 10-06-2020

Autor/es:

- María Alfaro González. Pediatra. Hospital Comarcal de Medina del Campo. Medina del Campo (Valladolid)

BY NC ND