Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

La COVID-19 en los niños: ¿cómo enferman?

Desde que el nuevo coronavirus (SARS-CoV2) empezó a infectar a los humanos, ha cambiado la forma en que los niños enferman cuando se infectan. Al principio parecía que se contagiaban menos que los adultos. Pero en las últimas olas de la pandemia, los niños se han infectado más y de forma más leve.

¿Cómo sé si mi hijo está enfermo de coronavirus?

Los síntomas son como los de cualquier otro virus y normalmente son leves. Puede haber fiebre, tos, mocos, dificultad para respirar, dolores musculares, cansancio, dolor de cabeza, dolor de garganta, diarrea,, erupciones. Los bebés pueden estar más irritables o con poca actividad. Pero también hay niños infectados sin ningún síntoma. En los últimos meses, los síntomas más frecuentes son fiebre no muy alta, dolor de cabeza y de garganta, congestión de nariz y tos leve. Muy pocas veces, los niños enferman gravemente.

¿Cuándo hay que hacer pruebas a los niños para saber seguro que tienen covid?

Las autoridades sanitarias cambian con frecuencia las recomendaciones de pedir pruebas diagnósticas: depende de la situación de la pandemia. Actualmente, si tu hijo/a presenta estos síntomas, no se necesita saber si es el coronavirus el que le provoca los síntomas. Debes actuar como con cualquier otra infección respiratoria: deja al niño en casa, trata los síntomas con paracetamol o ibuprofeno, dale de beber mucha agua y llama a tu pediatra si no mejora en 3 o 4 días. Sin embargo, algunas veces, tu pediatra sí le hará una PCR o un test de antígenos: pregúntale si tu hijo necesita hacerse una prueba y él/ella te explicará los motivos.

Aunque no sea necesario hacer PCR, ¿puedo hacerle un test de antígenos?

Hoy en día, los tests de antígenos los venden en las farmacias y los puede hacer cualquier persona. Si le haces un test a tu hijo y sale positivo, llama a tu pediatra o al centro habilitado de tu Comunidad Autónoma para que te digan lo que debes hacer: casi siempre te recomendarán lo que acabamos de comentar.

Si me dicen que tengo que estar en casa, ¿tengo que vigilar algún síntoma?

En los casos leves se recomienda estar en casa hasta que el niño se encuentre bien y lleve, al menos, 24 horas sin fiebre. No hay ningún tratamiento que acabe con el virus. Hay que tratar solo los síntomas que tenga el niño/a. Sin embargo, se considera que algo va mal cuando aparece:

- mal estado general
- dificultad para respirar
- vómitos frecuentes

- el niño casi no puede comer
- el niño casi no orina
- adormilamiento

Si ocurre esto, contacta con tu pediatra: habrá que explorar al niño para aconsejarte las medidas que necesite.

¿Qué niños tienen más riesgo de tener una enfermedad grave?

Los niños con algunas enfermedades previas tienen más riesgo de complicaciones si se contagian con el COVID-19. En estos casos, hay que ir al hospital. Estas enfermedades son:

1. **Inmunodepresión**:

- Inmunodeficiencias primarias
- Trasplantados
- Niños en tratamiento con quimioterapia o medicamentos inmunosupresores
- Pacientes en diálisis
- Niños con VIH con mal control

2. **Cardiopatías**:

- Cardiopatías congénitas
- Cardiopatías adquiridas que requieran tratamiento
- Postoperados de corazón
- Trasplantados de corazón o en espera de trasplante

3. **Enfermedades neurológicas moderadas o graves**

4. **Enfermedades respiratorias crónicas:**

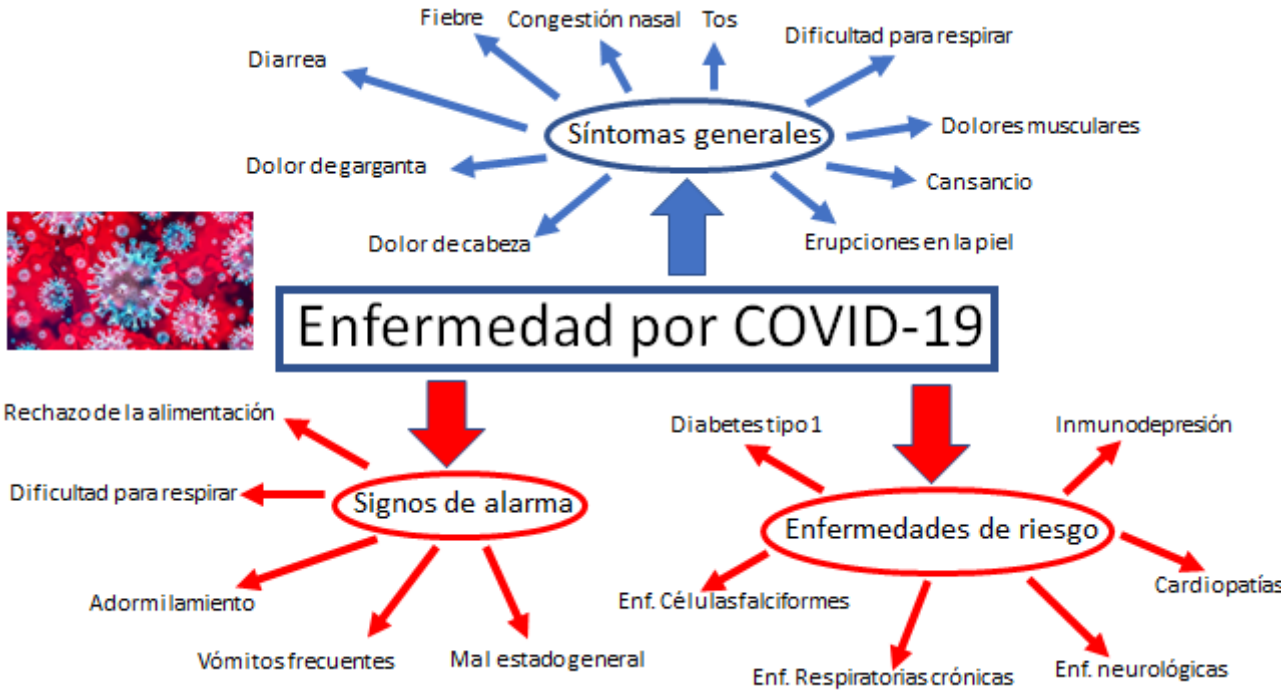
- Se excluye el asma leve y moderada

5. **Enfermedad de células falciformes**

6. **Diabetes tipo 1 mal controlada**

Los infectados de coronavirus con estas enfermedades pueden evolucionar peor.

En esta **infografía, descargable en PDF**, os resumimos lo más importante:



Fecha de publicación: 30-03-2020

Última fecha de actualización: 27-04-2022

Autor/es:

- María Fernandez Francés. Pediatra. Centro de Salud “La Corredoria”. Oviedo (Asturias)
- Mercedes Sarmiento Martínez. Pediatra. Centro de Salud La Corredoría. Oviedo.
- Mª Ángeles Ordóñez Alonso. Pediatra. Centro de Salud La Corredoría. Oviedo.