

“A los niños les salen ganglios porque están flojos”

MITO O REALIDAD:

- "A los niños les salen ganglios porque están flojos"

Se piensa que...

Tener ganglios es porque los niños o niñas están flojos.

¿Es esto cierto?



Sabemos que esto no es cierto.

Los **ganglios o adenopatías** forman parte del sistema inmunitario o de **las defensas**. Ayudan al cuerpo a combatir **infecciones** y enfermedades. Están por todo el cuerpo. A veces se pueden tocar en zonas como el **cuello** o las ingles.

Los ganglios normales son redondeados, pequeños, no duelen y pueden moverse bajo la piel. Se palpan con frecuencia en niños y adolescentes sanos. Se inflaman o aumentan de tamaño por diversas causas. Las más frecuentes son de origen **viral o bacteriano**.

Su presencia por tanto no indica debilidad ni falta de defensas.

Hay que consultar al pediatra si al niño le duelen, están duros y no se mueven, aumentan de tamaño o si el niño tiene **fiebre** o afectación del estado general.

Fecha de publicación: 24-02-2020

Autor/es:

- [Ana Mª Fierro Urturi](#). Pediatra. Centro de Salud “Pisuerga”. Arroyo de la Encomienda. La Flecha (Valladolid)
- [Grupo de Educación para la Salud](#). AEPap.



