Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Poesía para niños

De forma habitual, los padres suelen preferir los cuentos y los cómics para fomentar la lectura de sus pequeños. Pero la poesía también puede ser una buena herramienta para estimular el aprendizaje, ampliar el vocabulario y establecer vínculos afectivos.

Parece ser que los expertos nos dicen que los niños que escuchan o leen poesía desarrollan mejores habilidades lingüísticas y cognitivas y tienen una mejor expresión corporal.

Leer poesía implica también trabajar la estética, el ritmo, la musicalidad, la creatividad e imaginación, la comprensión y el conocimiento. La poesía no solo entretiene sino que estimula el desarrollo de los niños. ¡Anímate a probar!

Para estimular el gusto por la poesía a tus hijos, puedes recurrir a algún truco como por ejemplo:

1. Léeles poemas cortos, con rimas fáciles, y con temas que les interesen para cada edad.
2. Dales entonación cuando los leas.
3. Anímales a escenificarlos juntos, incluso a disfrazaros y hacer una pequeña obra de teatro. Sé divertido.
4. Motívale a memorizarlo y recitarlo delante del resto de la familia. ¡Así también ejercitan la memoria!
5. Y después, ¡aplaudeles! Eso les gusta.

¿Sabías que la mayoría de las nanas que les cantamos a los bebés para dormir, son “poemas cantados”? Pues no lo dudes, cantales poemas desde que nazca. ¿Y qué hay de las adivinanzas?

¿Y dónde buscamos poesías para nuestros hijos? Por supuesto, hay múltiples y estupendas fuentes para elegir. Nosotros te hemos seleccionado algunas de ellas.

- Arbol ABC.com

- Bosque de fantasías

- Para niños

- Chiquipedia

- El huevo de chocolate

- Educapeques

- Las cebras salen: poemas infantiles de Gloria Fuertes

- Menudos peques. Recursos educativos. Poesías de amor y amistad.

También los papás y mamás podéis disfrutar de vuestros propios poetas y poesías preferidas. En este buscador encontraréis muchos de ellos. ¡Animaos! https://www.buscapoemas.net/

Y ahora, en este mes de Abril dedicado al fomento de la lectura en familia***, ¡disfruta de la poesía!***

Y si te animas, seas chico o chica, padre o madre, hombre o mujer, familiar o profesional envíanos a la dirección de correo electrónico: **guiadepadres2011@gmail.com** un ***poema, sea propio o escogido por tí*** para expresar, por medio de la poesía, ideas relacionadas con la infancia o adolescencia, la familia y la crianza.

Indicando en el correo: POEMAS FAMILIA Y SALUD. Lo publicaremos en pdf en este mismo documento hasta el próximo 31 de mayo. ¡GRACIAS!!

Equipo Editorial Familia y Salud

La poeta se casó con el poeto
Y en vez de tener un niño
Tuvieron un soneto.
Gloria Fuertes

Fecha de publicación: 19-12-2019