

Nuevas tecnologías: luces y sombras



Vivimos en la era de las nuevas tecnologías. Nuestros hijos e hijas han nacido con un “aparatito” entre las manos y lo manejan de maravilla desde bien pequeños. Muchos de vosotros sois padres y madres jóvenes y las tecnologías no tienen secretos para vosotros. También habéis nacido inmersos en ellas. Los más mayores quizá tengamos algún problemilla más...

[Internet](#) nos ha abierto la puerta al mundo, nos facilita el trabajo, nos permite comunicarnos a gran distancia de maneras increíbles. ¿[Los móviles](#)? Podemos estar conectados entre nosotros o con el mundo durante 24 horas al día. ¡Y tantos otros avances, que hace no tantos años, no hubiéramos ni imaginado!

El auge de todas estas nuevas tecnologías ha traído consigo cosas buenas y otras no tan buenas, incluso [peligrosas o dañinas](#) para nuestros hijos. La experiencia de los profesionales (informáticos, policías, psicólogos, pediatras, neurofisiólogos, pedagogos, profesores...) está poniendo en evidencia los riesgos a los que nuestros hijos pueden estar sometidos si no se conocen y se toman medidas para evitarlos.

No demonicemos las tecnologías pero aprendamos sobre ellas, sobre sus ventajas y sus riesgos, sobre sus luces y sus sombras. Evitar los problemas está en nuestras manos.

El Día de Internet Segura, “[Safer Internet Day](#)” (SID, por sus siglas en inglés) es un evento promovido por la red [INSAFE/INHOPE](#) con el apoyo de la Comisión Europea, que se celebra cada mes de febrero con el objetivo de promover un uso seguro y positivo de las tecnologías digitales, especialmente entre niños y jóvenes. En 2020 se ha celebrado el 11 de febrero.

Este día no solo pretende la creación de una Internet más segura, sino una Internet mejor, para convertirla en un espacio en el que todos hagamos uso de la tecnología de manera responsable, respetuosa, crítica y

creativa. Con el objetivo de destacar el carácter positivo de Internet, el lema 2020 **"Una Internet mejor comienza contigo: juntos aprendemos ciberseguridad"**.

Nuestra Web os ofrece artículos para ayudaros con información fiable y útil. ¡Informaos! Disponéis de artículos y recursos sobre estos temas en las siguientes secciones:

- [NUEVAS TECNOLOGÍAS](#)
- [Hacer un buen uso de las TIC](#)
- [Decálogo para un Buen uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación](#)

Equipo Editorial Familia y Salud .

Fecha de publicación: 15-12-2019
