
Cómo actuar ante un dolor abdominal

¿Qué es el **dolor abdominal**?

Es un malestar, molestia o dolor en la zona comprendida entre las últimas costillas y el pubis.

Su causa puede estar en el abdomen o fuera de él. Al ser una “sensación”, es difícil medir la cantidad y la calidad. Hay que guiarse por lo que el niño cuenta (cuando sabe hacerlo), por sus quejas y por otros síntomas (vómitos, diarrea, fiebre).

¿Qué hay que saber?

Ante un niño con dolor abdominal, son importantes los siguientes datos:

- La edad del niño.
- El tiempo de evolución: unas horas, unos días o unas semanas.
- La temperatura: normal, con fiebre o con febrícula.
- **Vómitos**: presencia o ausencia, duración, contenido.
- Deposiciones: duras como bolitas, blandas o líquidas.
- Estado general (si está contento, algo decaído o postrado).
- Si el dolor interfiere con la actividad que está realizando en ese momento o no.
- Golpes o caídas recientes sobre el abdomen.
- Características del dolor: intensidad (cada vez le duele más); si es constante o intermitente.
- Si es mujer adolescente, preguntar si puede ser **debido a la menstruación**.

¿Cómo actuar?

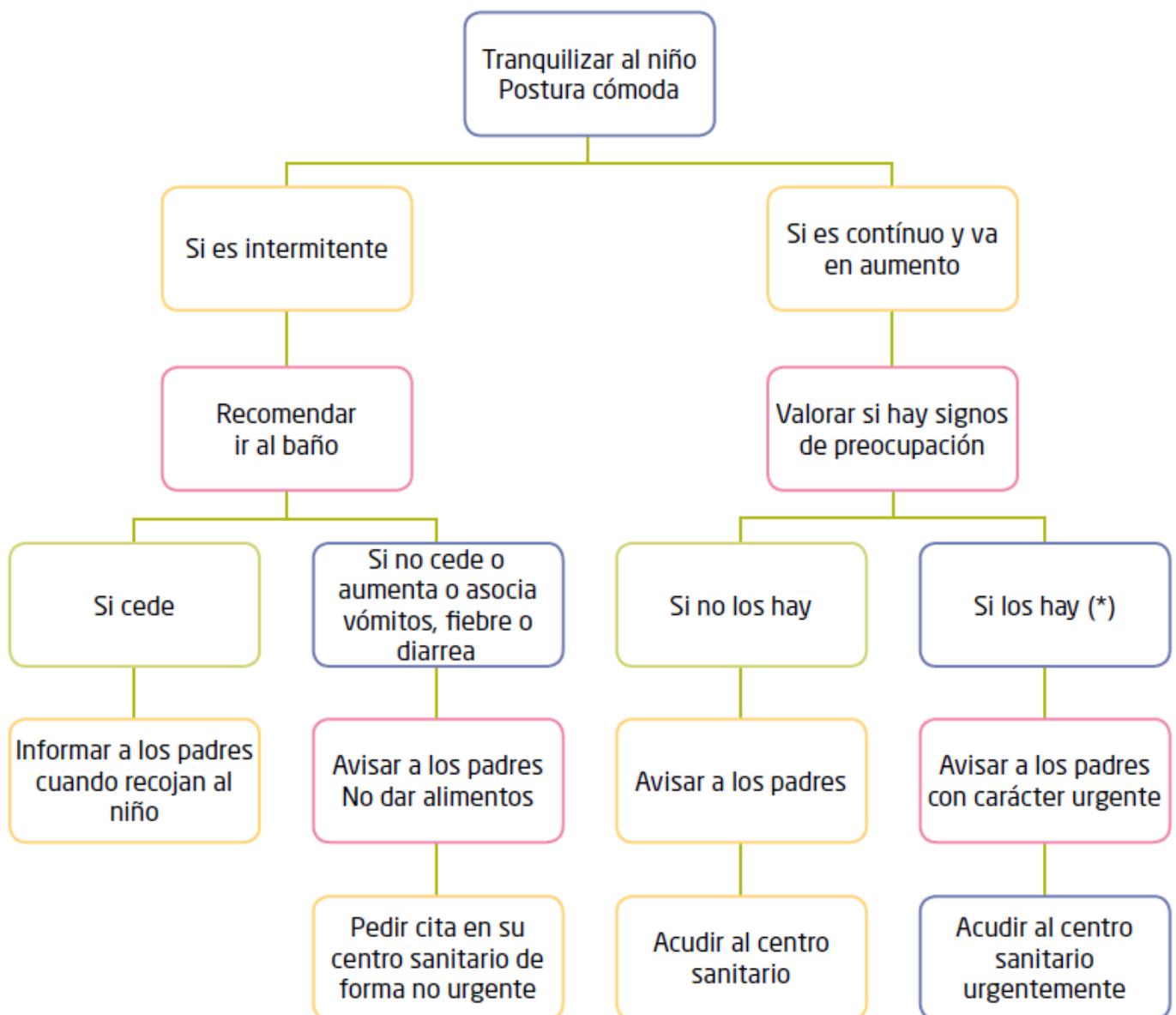
- Tranquilizar al niño.
- Buscar un lugar adecuado y colocarlo en una postura más cómoda.
- Se le puede aliviar con paños calientes.
- Sugerirle que vaya al aseo. Muchas veces intentar evacuar les calma.
- La causa más frecuente de dolor abdominal en los niños es el **estreñimiento**.
- En caso de que el dolor sea intenso se puede administrar **paracetamol** a dosis adecuadas.
- Si es una adolescente con dolor menstrual, se puede administrar un **ibuprofeno** de 400 mg.

¿Qué hallazgos nos pueden indicar que el dolor abdominal es importante y habría que avisar a los padres?

- Aspecto de estar enfermo: está pálido, no se quiere mover, se queja, llora débilmente. Puede estar frío, sudoroso o con temblor.
- Sufrió hace poco un golpe en la zona abdominal.
- Vómitos repetidos.
- El dolor es muy localizado y persistente.
- El dolor va a más. Le obliga a estar inmóvil o le cuesta andar.
- Hay sangre en las heces.

En el menor de tres años, el dolor puede deberse a una **invaginación intestinal**. Es una enfermedad poco frecuente pero requiere tratamiento urgente. Son signos de invaginación intestinal: episodios de dolor abdominal (o llanto intenso) acompañados de sudoración o palidez, con intervalos de tranquilidad o adormecimiento de 15 o 20 minutos. Pueden aparecer vómitos y heces gelatinosas sanguinolentas.

Protocolo de actuación ante un dolor abdominal en la escuela



Bibliografía

- [Estreñimiento](#). En: Familia y Salud
- [Apendicitis](#). En: Familia y Salud
- Hernández Encinas MA. [Dolor abdominal en la infancia, información para padres](#). (Familia y Salud)

Fuente: **Cómo actuar ante un dolor abdominal** ([descarga pdf](#) del capítulo) En: *GUÍA DE AYUDA PARA CENTROS DOCENTES. Manejo práctico de los problemas de salud pediátricos más frecuentes. Consejos para el profesorado y los cuidadores escolares*. Grupo de Educación para la Salud de la AEPap, actualizada en 2023.

Presentación powerpoint [en formato pdf](#).

Más información en Familia y Salud

- [Gastroenteritis aguda](#)
- [Invaginación intestinal: cuadro grave, solución sencilla](#)

Fecha de publicación: 23-08-2019

Última fecha de actualización: 24-10-2023

Autor/es:

- [Grupo de Educación para la Salud](#). AEPap.

