

Pronto empieza la campaña de vacunación frente a la gripe. ¡Vacúnate!



El [Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría](#) (CAV-AEP) publica, como todos los años, sus [recomendaciones sobre vacunación antigripal de niños y adolescentes para la campaña de esta temporada \(2019-2020\)](#).

La gripe constituye un importante problema de salud pública. Las epidemias estacionales anuales de gripe están asociadas a una importante tasa de hospitalizaciones y mortalidad, así como a una considerable demanda de recursos en salud. En el mundo hay anualmente entre tres y cinco millones de casos graves de gripe y entre 250 y 500 mil de ellos terminan en muerte.

La gripe es más frecuente en los niños (20-30%) y mucho menos en los adultos jóvenes (5-10%). La mayor tasa de hospitalizaciones se observa en los extremos de la vida, en mayores de 65 años y menores de cuatro.

La medida de control considerada más eficaz frente a la gripe es la vacunación anual.

Debido a la elevada capacidad del virus de la gripe de sufrir variaciones antigénicas, la composición de las vacunas debe revisarse cada año.

En el pasado mes de febrero, [la OMS anunció la composición](#) recomendada de las vacunas antigripales para la presente temporada. Se basa en la revisión de la bibliografía y el análisis de la [experiencia de las temporadas anteriores](#) y, en particular, lo relativo a la efectividad y seguridad de las vacunas disponibles. Cuanta más correlación hay entre el virus que circula y el virus de la vacuna mayor es la efectividad de la vacuna.

### ***¿Cuándo hay que vacunarse?***

La campaña de vacunación suele comenzar a partir de octubre en todas las Comunidades Autónomas.

## ***¿Por qué hay que vacunarse todos los años?***

Por dos cuestiones fundamentales: "Porque la inmunidad que aporta la vacuna no dura más de 12 meses y porque el virus cambia". El desafío es lograr una vacuna que dure más tiempo.

El objetivo actual es disminuir la mortalidad debida a complicaciones. Por ello se vacuna a los que tienen más riesgo de morir.

## ***¿Dónde puedes vacunarte de la gripe?***

En los centros de salud te aconsejarán de sus horarios y planes de vacunación.

## ***¿Quién se debería vacunar?***

Todos los años se insiste en la conveniencia de vacunar a determinados niños con mayor riesgo de complicaciones en el caso de padecer la enfermedad, así como a sus convivientes, tanto niños como adultos.

En relación a la infancia y a la adolescencia, el CAV-AEP recomienda la vacunación antigripal en:

1) **Grupos de riesgo:** niños a partir de los 6 meses y adolescentes en las siguientes situaciones o enfermedades de base:

- Enfermedad respiratoria crónica (p. ej. fibrosis quística, displasia broncopulmonar, bronquiectasias, asma e hiperreactividad bronquial, etc.)
- Enfermedad cardiovascular grave (congénita o adquirida)
- Enfermedad metabólica crónica (p. ej. diabetes mellitus, errores congénitos del metabolismo, etc.)
- Enfermedad crónica renal (p. ej. insuficiencia renal, síndrome nefrótico, etc.) o hepática
- Enfermedad inflamatoria intestinal crónica
- Enfermedad celiaca
- Enfermedades reumáticas
- Inmunodeficiencia congénita (se excluye el déficit aislado asintomático de IgA) o adquirida (incluye la administración de corticoides sistémicos a dosis altas y mantenidas, fármacos inmunosupresores, eculizumab y receptores de trasplantes)
- Asplenia funcional o anatómica
- Enfermedad oncológica
- Enfermedad hematológica moderada o grave (p. ej. hemoglobinopatía con repercusión clínica, las que precisen hemoderivados, trastornos de la coagulación como hemofilia, etc.)
- Enfermedad neuromuscular crónica y encefalopatía moderada o grave
- Implante coclear
- Fístula de líquido cefalorraquídeo
- Malnutrición moderada o grave
- Obesidad mórbida (IMC igual o mayor a 3 desviaciones estándar por encima de la media)
- Prematuridad, preferentemente si edad gestacional menor de 35 semanas o existencia de comorbilidad
- Síndrome de Down y otros trastornos genéticos con factores de riesgo

- Tratamiento continuado con ácido acetilsalicílico (por riesgo de síndrome de Reye en el caso de infección por virus gripal)
- Niños de 6 meses a 5 años institucionalizados, tutelados por la Administración
- Embarazadas

2) **Niños sanos a partir de los 6 meses y adolescentes sanos que convivan con pacientes de riesgo.**

3) **Adultos en contacto** con niños y adolescentes pertenecientes a grupos de riesgo.

Es importante la vacunación del **entorno familiar** cuando existan lactantes menores de 6 meses de edad con factores de riesgo, ya que éstos no pueden recibir la vacuna antigripal. Es lo que se conoce como “**estrategia capullo**”.

Igualmente, se hace hincapié en la recomendación de la vacunación antigripal del **personal sanitario** que trabaja con niños.

La vacuna de la gripe inyectable puede y debe administrarse a las **embarazadas** en cualquier momento del embarazo, ya que están incluidas en los grupos de riesgo de complicaciones. No supone ningún peligro para el feto. Al contrario, también protege al bebé en los primeros meses de vida.

En cualquier caso, el CAV-AEP considera que la vacunación antigripal de los niños mayores de 6 meses no incluidos en grupo de riesgo, si sus padres lo solicitan y su pediatra lo considera conveniente, es una medida recomendable, dada la elevada tasa de complicaciones asociadas a la gripe en este grupo de edad y el impacto global de la infección en la población infantil.

Actualmente, solo algunos países realizan vacunación universal en niños sanos, aunque en diferentes periodos etarios y con diferentes vacunas, como Estados Unidos de América, Canadá, Reino Unido, Finlandia, Israel, Austria, Estonia, Letonia, Polonia, Eslovaquia, Eslovenia y Malta.

*Fuente: Resumen de recomendaciones del Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría (CAV-AEP)*

**Recuerda:**

- Las vacunas protegen tu salud y la de los que te rodean.
- La gripe puede ser muy grave, incluso mortal, entre ancianos, recién nacidos y personas con ciertas enfermedades crónicas.
- La gripe se propaga mundialmente en patrones estacionales. Cada año se presenta en otoño e invierno en zonas templadas.
- Ya sea como epidemias o pandemias que suelen infectar entorno al 20% de la población.

**Lee también nuestros artículos:**

- [Vacuna de la gripe](#)
- [Gripe. El mejor lugar para pasarla es en casa](#)

**Otros enlaces de interés:**

- [Tríptico CAV-AEP gripe](#)
- [Vacuna gripe CAV área familias](#)
- [Infografía con las recomendaciones Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría para la campaña 2019-20](#)
- Información del [Ministerio de Sanidad](#) sobre la [Campaña de este año](#)

*Equipo Editorial Familia y Salud*

---

**Fecha de publicación:** 5-09-2019

---