Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

"Una alimentación sana para un mundo #HambreCero".

Cada **16 de octubre** desde 1979 se celebra el **Día Mundial de la Alimentación**. La **FAO** (Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación) promueve la celebración. Su objetivo es disminuir el hambre en el mundo. La meta **"Hambre cero"** es uno de los objetivos de la Agenda del Desarrollo Sostenible 2030**.**

Este año, la FAO sigue apostando por un mundo con acceso a la comida para todos. Pero, apuesta por una comida saludable. Que cubra los requerimientos del organismo según la edad. El tema de la campaña 2019 es "***Una alimentación sana para un mundo #HambreCero***".

En el mundo se estiman 672 millones de adultos y 124 millones de menores obesos. Y 40 millones de niños menores de 5 años tienen sobrepeso.

Los cambios en los hábitos alimentarios de la sociedad actual ocasionan importantes consecuencias para la salud de niños y adultos asi como consecuencias graves para el medio ambiente.

Los pediatras y nuestra Web familiaysalud abogamos por una alimentación saludable basada en productos frescos y de temporada, cocinados según las recetas caseras de siempre, y a poder ser disfrutándola en familia. El derecho a la salud es un derecho de todos, y una alimentación saludable desde la infancia es condición indispensable para conseguirlo. Así pues, nos unimos a esta campaña y os proporcionamos recursos para hacerlo también vosotros. Si os interesa podéis informaros aquí.

Fecha de publicación: 4-09-2019