Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Qué hacer ante un traumatismo craneal

¿Qué es?

Ocurre cuando el niño se da un golpe fuerte en la cabeza. Es un accidente muy frecuente en la infancia.

¿Qué hay que saber?

- La mayoría de los golpes en la cabeza son leves y no producen daños. A veces se producen pequeñas lesiones en la superficie de la cabeza: heridas, chichones o dolor en la zona del golpe.
- Lo peligroso de los golpes está en que se produzca una lesión en el cerebro.
- En la mayoría de los casos el niño solo tendrá dolor y no precisará que lo revise un médico de forma inmediata. Es normal que el niño esté asustado.
- Hay que tener más precaución en los lactantes pequeños.

¿Cómo actuar?

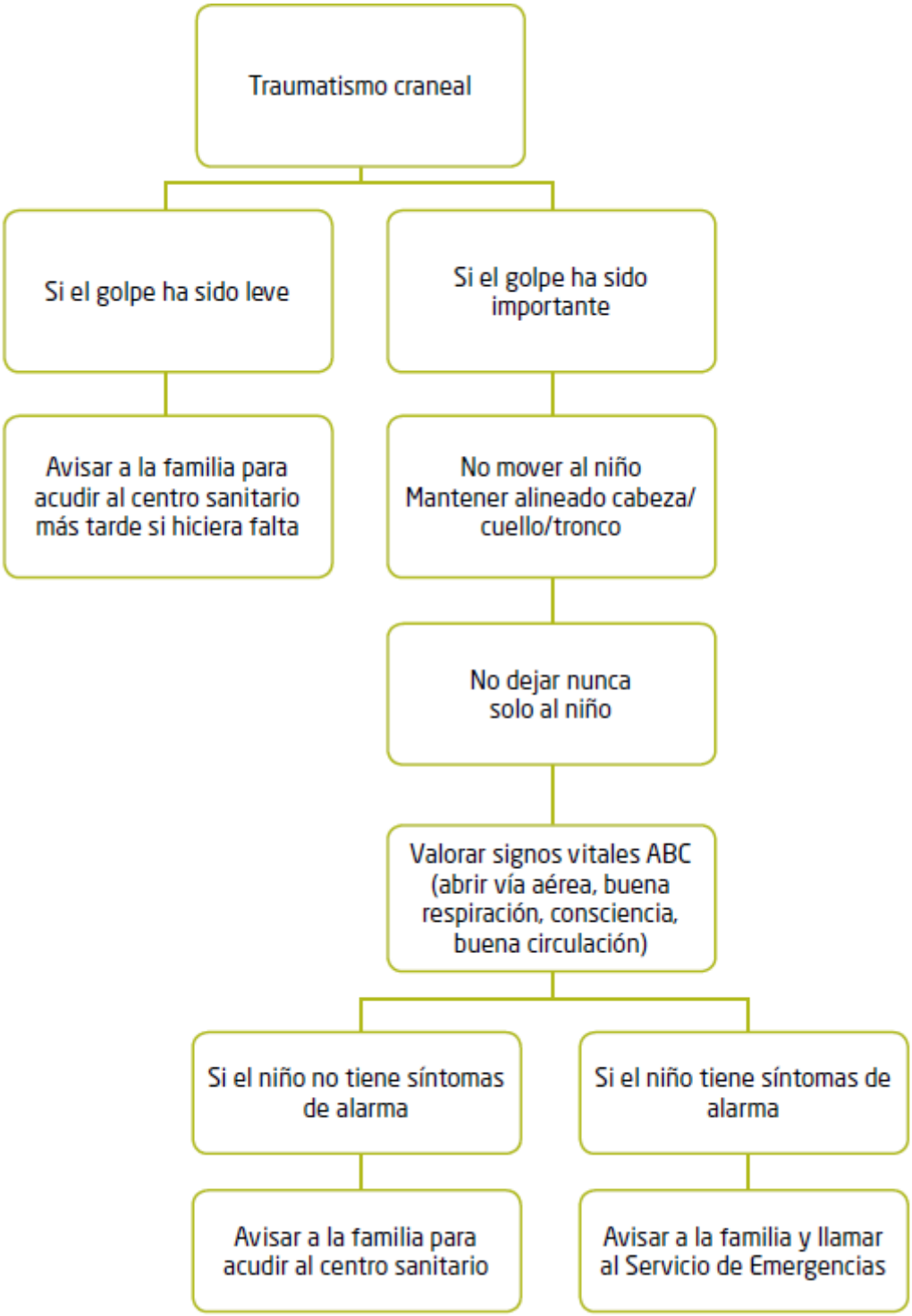
- No dejar solo al alumno/a en ningún momento y vigilar si respira y está consciente.
- Si tiene un chichón puede poner hielo o un bote de refresco frío, envuelto en un paño, para disminuir la hinchazón.
- Si no presenta síntomas de alarma avise a los padres para informarles de lo ocurrido y la forma en que ha tenido lugar.
- Todo golpe fuerte en la cabeza debe ser valorado por un médico, aunque no aparezca ningún síntoma de alarma.
- Si presenta síntomas de alarma avisar al 112 y a los padres.
- No se debe mover nunca al alumno/a, especialmente su cuello, si se sospecha traumatismo en la columna vertebral.

Síntomas de alarma:
• Si el niño está confuso, somnoliento o muy irritable.
• Empieza a vomitar, de forma repetida.
• Tiene dificultad para caminar o hablar.
• Le duele mucho la cabeza en otro sitio distinto del golpe.
• Habla o ve mal.
• Herida en la cabeza que no para de sangrar.
• Sale sangre o un líquido claro por la nariz o los oídos.
• Si se ha caído de más de un metro de altura.
• Tiene una zona hundida en la cabeza.
• Cualquier síntoma que le preocupe o resulte extraño. Alteraciones del comportamiento.
• Pérdida de consciencia o convulsión.
• Hematoma alrededor de los párpados o de las orejas.
• Las pupilas no están iguales.
• Si se sospecha que se ha hecho daño en el cuello.
• Si no hemos visto cómo se ha caído.
• Si sabemos que es hemofílico o tienen problemas con la coagulación de la sangre.

Recursos

- Traumatismo craneoencefálico (Hojas para padres de la *Sociedad Española de Urgencias de Pediatría*)
- Traumatismo craneoencefálico. ¿Cómo enfrentarse a los temidos golpes en la cabeza? (Familia y Salud)
- ¿Qué nos debe preocupar de un niño que ha sufrido un traumatismo craneoencefálico (TCE)? (En FAROS, *Hospital Sant Joan de Déu*. Barcelona)
- Golpes en la cabeza, ¿qué nos debe preocupar? (EnFamilia)

Protocolo de actuación



En todo caso, aunque no haya ningún síntoma de alarma, todo traumatismo craneal importante debe ser valorado por un médico

Fuente: **Qué hacer ante un traumatismo craneal** (descarga pdf del capítulo) En: *GUÍA DE AYUDA PARA CENTROS DOCENTES. Manejo práctico de los problemas de salud pediátricos más frecuentes. Consejos para el profesorado y los cuidadores escolares.* Grupo de Educación para la Salud de la AEPap, actualizada en 2023.

Presentación powerpoint en formato pdf.

Fecha de publicación: 4-08-2019

Última fecha de actualización: 4-11-2023

Autor/es:

- Grupo de Educación para la Salud. AEPap.