
¡No mires hacia otro lado!: el suicidio en la adolescencia.



Anualmente, cerca de 800 000 personas se quitan la vida y muchas más intentan hacerlo. Cada suicidio es una tragedia que afecta a familias, comunidades y países y tiene efectos duraderos para los allegados del suicida. Según la [OMS](#), el suicidio se puede producir a cualquier edad, y en 2016 fue la segunda causa principal de defunción en el grupo etario de 15 a 29 años en todo el mundo. El suicidio es la segunda causa de muerte en jóvenes en España después de los accidentes de tráfico.

[La adolescencia](#) es una etapa de fuertes cambios físicos y mentales. Los jóvenes sienten la presión por tener éxito escolar, ser como los "iguales" y aceptarse a sí mismos. Para algunos, el [suicidio](#) aparenta ser una solución rápida para sus problemas. A diferencia del niño, el adolescente comprende que la muerte es el fin de todo. Y, sin embargo, el 40% de jóvenes ha pensado en el suicidio alguna vez. Es importante que no tengan una imagen romántica o idealizada de la muerte. Evitar el sensacionalismo o la justificación ante un caso de suicidio es obligación de todos. ¡No mires hacia otro lado!

[Informate aquí.](#)

Fecha de publicación: 18-08-2019
