

---

## Cómo actuar ante un dolor abdominal

### ¿Qué es el **dolor abdominal**?

Es una molestia o dolor en la zona del abdomen, entre el pecho y la pelvis. Sus causas pueden ser variadas. Al ser una “sensación”, hay que guiarse por lo que el niño nos dice (cuando sabe hacerlo), por sus quejas y por otros síntomas (vómitos, diarrea, fiebre).

### ¿Qué hay que saber?

Ante un niño con dolor abdominal, son importantes los siguientes datos:

- La edad del niño.
- El tiempo de evolución: unas horas, unos días o unas semanas.
- La temperatura: normal, con fiebre o con febrícula.
- **Vómitos**: presencia o ausencia, duración, contenido.
- Deposiciones: duras como bolitas, blandas o líquidas.
- Estado general (si está contento, algo o muy decaído).
- Si el dolor afecta a la actividad que está realizando en ese momento.
- Golpes o caídas recientes sobre el abdomen.
- Características del dolor: intensidad (cada vez le duele más); si es constante o a ratos.

### ¿Cómo actuar?

Hay que observar:

- El estado general. Si está muy decaído, tiene mal color, aparece fiebre u otros síntomas (vómitos, cambios en las deposiciones...).
- El dolor: localización, si es continuo o intermitente. Si se alivia con una postura o con la defecación. Si le impide jugar o terminar lo que estaba haciendo o lo despierta por la noche.

Se puede realizar un masaje, poner calor o invitar al niño a que defeca para intentar aliviar el dolor. No se debe forzar para que coma si no le apetece. Mantener una dieta y una actividad normal puede aliviar con paños calientes. Es mejor evitar dar medicamentos hasta consultar al pediatra.

### **¿Qué hallazgos nos pueden indicar que el dolor abdominal es importante y habría que avisar a los padres/madres?**

- Aspecto de estar enfermo: está pálido, no se quiere mover, se queja, llora débilmente. Puede estar frío, sudoroso o con temblor.
- Sufrió hace poco un golpe en la zona abdominal.
- Vómitos repetidos.
- El dolor es muy localizado y persistente.
- El dolor va a más. Le obliga a estar inmóvil o le cuesta andar.
- Hay sangre en las heces.
- Se acompaña de somnolencia o irritabilidad importantes.
- Llanto intenso no consolable.

**En el menor de tres años son signos de [invaginación intestinal](#): episodios de dolor abdominal (o llanto intenso) acompañados de sudoración o palidez, con intervalos de tranquilidad o adormecimiento de 15 o 20 minutos. Pueden aparecer vómitos y heces gelatinosas sanguinolentas.**

### **Recursos**

- Hernández Encinas MA. [Dolor abdominal en la infancia, información para padres](#). (Familia y Salud)

Fuente: **Cómo actuar ante un dolor abdominal** ([descarga pdf](#) del capítulo) En: *GUÍA DE AYUDA PARA CENTROS DOCENTES. Manejo práctico de los problemas de salud pediátricos más frecuentes. Consejos para el profesorado y los cuidadores escolares*. Grupo de Educación para la Salud de la AEPap, actualizada en 2023.

**Presentación powerpoint [en formato pdf](#).**

### **Más información en Familia y Salud**

- [Estreñimiento](#)
- [Gastroenteritis aguda](#)
- [Invaginación intestinal: cuadro grave, solución sencilla](#)

---

**Fecha de publicación:** 28-06-2019

Última fecha de actualización: 4-11-2023

### **Autor/es:**

- [Grupo de Educación para la Salud](#). AEPap.

