

La cabeza de tu bebé, ¿por qué la mide el pediatra?

El perímetro cefálico es una de las mediciones que se llevan a cabo en las [revisiones de pediatría](#) para ver el estado de salud.

¿Cómo se mide?

Se mide con una cinta métrica desde la parte superior del entrecejo hasta la zona occipital. Para ver si esta medida es adecuada o no, hay [tablas de crecimiento craneal](#) según sexo y edad.

¿Para qué sirve?

Sirve para vigilar el [desarrollo neurológico del bebé](#). El crecimiento del cerebro se produce sobre todo en los dos primeros años. El cráneo a consecuencia de esto, aumenta de tamaño. Además se debe [evaluar el desarrollo psicomotor](#) del bebé.

Alteraciones del perímetro cefálico:

Es una medida que se ve influida por la genética. Muchos casos tienen un componente familiar importante.

Un crecimiento escaso, puede interferir en el desarrollo neuronal. Un crecimiento exagerado, puede ser consecuencia de problemas graves que hacen aumentar el volumen cerebral.

Cuándo preocuparse:

- Cuando la cabeza comienza a crecer inesperadamente.
- Cuando la cabeza es anormalmente pequeña o crece más despacio.
- Cuando se acompaña de déficit neurológico.
- Si se asocia a alteraciones en la forma del cráneo. Debido a [anomalías en las suturas del cráneo](#) (es como un *puzzle*).

En estos casos deberá ser valorado por el pediatra. Él/ella decidirá si es necesario realizar pruebas o derivar al [neuropediatra](#).

Recuerda:

El perímetro cefálico es una medida que se toma en las revisiones de salud del bebé. Si hay una variación significativa en los percentiles o el cráneo es demasiado pequeño o muy grande será necesario un estudio exhaustivo. Esta medida debe ser valorada junto con una exploración neurológica acorde a cada edad.

Fecha de publicación: 12-06-2019

Autor/es:

- [Marta González Gallardo](#). Pediatra. Centro de salud 'Coronel de Palma'. Móstoles (Madrid)

