Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

La piel tiene memoria. Si no la proteges hoy, mañana puede ser tarde

El **13 de junio** celebramos el **Día Europeo de Prevención del Cáncer del Piel.** Su fin es promover hábitos saludables de exposición solar y diagnosticar de forma precoz este cáncer.

Según la AEDV (Academia Española de Dermatología y Venerología), el CdP (cáncer de piel) es el tumor más frecuente del cuerpo humano. Su mortalidad es de 8 a 10 casos por 100.000 habitantes.

El CdP es poco frecuente en la niñez. No da la cara hasta veinte años después de la exposición solar excesiva. La radiación UV es el mayor factor de riesgo. Los niños son muy susceptibles a los efectos nocivos de la radiación solar. La mayor parte de la radiación solar acumulada en la vida se recibe antes de los 19 años. Las quemaduras solares a estas edades tienen alto riesgo de desarrollar CdP en la vida adulta.

La prevención se inicia con buenos hábitos de fotoprotección en la infancia. Cerca del 75% de los casos de CdP podrían prevenirse. Infórmate aquí.

Fecha de publicación: 3-05-2019