
Deformidades de las piernas

En muchas ocasiones los padres están preocupados por la forma de las piernas pero en la mayoría de las ocasiones son variantes del desarrollo normal y no hay que hacer nada.

En cuanto a la forma de las piernas, mirando al niño por delante, podemos ver que tienen piernas arqueadas o en forma de X

PIERNAS ARQUEADAS O EN PARÉNTESIS Y PIERNAS EN “X”

¿A qué edad se observan?

Las piernas arqueadas se observan entre el año y los dos años de edad. Están las rodillas separadas y las piernas con forma de un paréntesis ([genu varo](#)). Entre los tres y los seis que las rodillas están juntas y los tobillos separados o piernas en “X” ([genu valgo](#)). Ambos procesos son variantes de la normalidad. En el niño mayor y el adulto queda un valgo moderado. Es decir, están un poco separados los tobillos pero no mucho (figura 1).

Hay diversos factores que favorecen que el niño tenga Genu Valgo (piernas en X), como la obesidad, la laxitud ligamentosa y se produce más frecuentemente en las niñas.

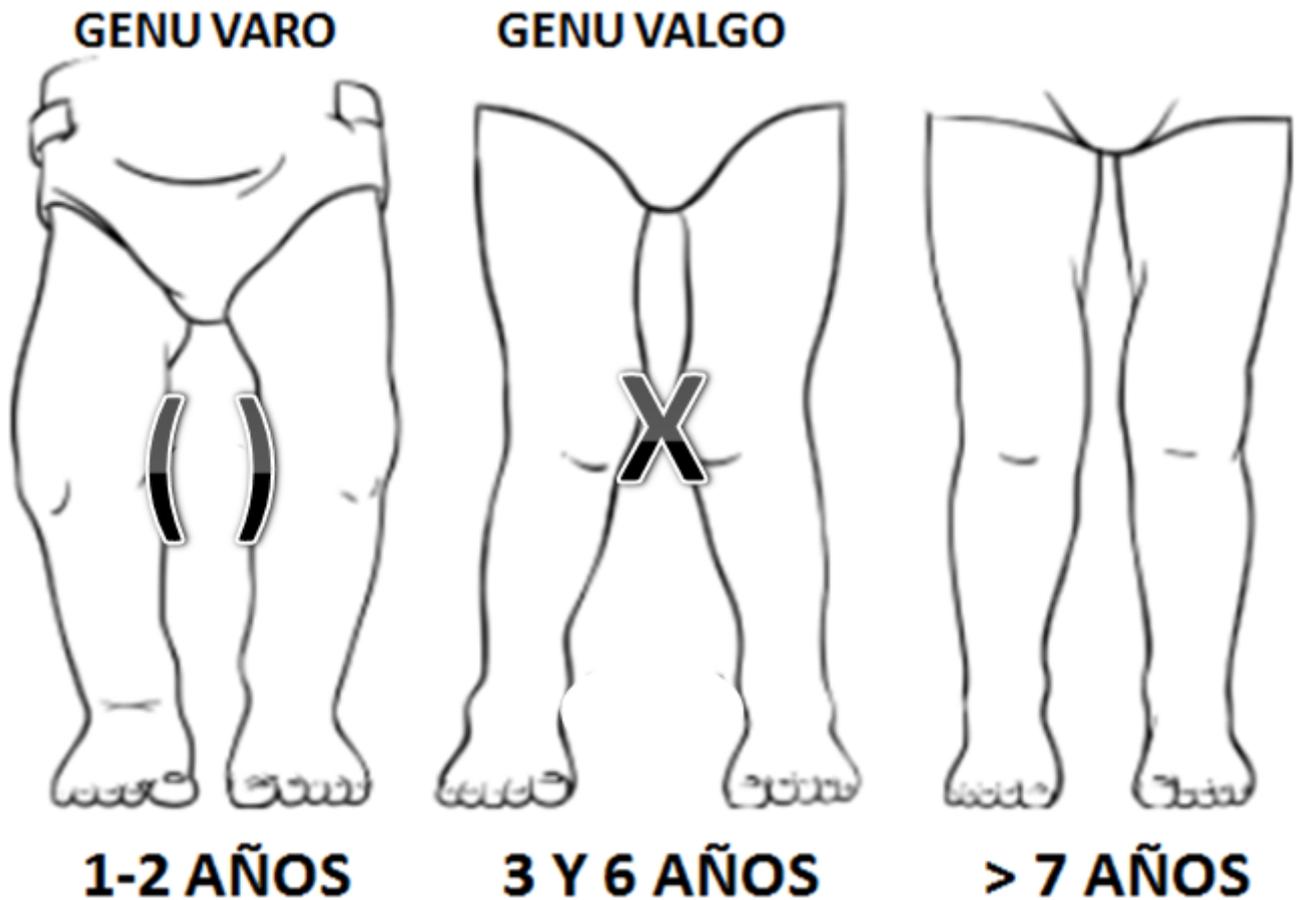


Figura 1. Deformidades de las piernas. Evolución según la edad.

¿Cuándo se debe pensar en una enfermedad?

En muy pocas ocasiones se deben a una enfermedad. Cabe pensar en que podría ser anormal cuando:

- La curvatura es muy llamativa.
- Sólo se afecta una pierna.
- El arqueamiento empeora a partir de los 3-4 años.
- Las rodillas siguen juntas después de los 8-10 años.

En esos casos hay que acudir al pediatra para ver si hay que hacer alguna radiografía o un seguimiento específico.

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:

Deformidades de las piernas

Pedro Gorrotxategi Gorrotxategi, Pediatra

Revisión de la redacción inicial realizada por:

[Francisco Hijano Bandera](#), Pediatra.

[Elia Acitores Suz](#), Pediatra.



www.familiaysalud.es

Autores artículo original:

- [Francisco Hijano Bandera](#)
- [Elia Acitores Suz](#)

Fecha de publicación: 23-01-2012

Última fecha de actualización: 13-08-2020

Autor/es:

- [Pedro Jesús Gorrotxategi Gorrotxategi](#), Pediatra. Centro de Salud de Pasaia - San Pedro. Pasaia (Gipuzkoa)

