
"Cubrir una hernia umbilical hace que se cierre antes"

MITO O REALIDAD:

o "Cubrir una hernia umbilical hace que se cierre antes"

Se suele decir que...

Cubrir o tapar las hernias umbilicales con vendas o fajas ayuda a que se resuelvan antes. ¿Es esto verdad?



Debes saber que....

¡Esto no es cierto!

La **hernia** umbilical se debe a un defecto en la pared abdominal que permite que una porción del intestino sobresalga y empuje el ombligo. El riesgo de estrangularse o incarcerarse es muy bajo.

Lo normal es que desaparezcan con el tiempo (sobre los 4-5 años), no necesitando ningún tratamiento. No hay que poner fajas, ni esparadrapos, ya que irritan la piel y limitan la movilidad del niño. Si no se resuelven o son muy grandes, pueden requerir cirugía.

Fecha de publicación: 19-03-2019

Autor/es:

• [Cristina Real del Valle](#). MIR de Pediatría. Hospital Universitario 'Virgen Macarena'. Sevilla

