

## “El resfriado se le puede hacer crónico”

### MITO O REALIDAD:

- "El resfriado se le puede hacer crónico"

### Se piensa que...

Los resfriados hay que tratarlos cuanto antes para que no se hagan crónicos.

¿Esto puede suceder?



### ¡La respuesta es NO!

Llamamos “resfriados” o “catarros” a las [infecciones de las vías aéreas altas](#) (nariz y garganta). La gran mayoría de estas infecciones están producidas por [virus](#). Por tanto, [no hay ningún tratamiento que las pueda curar](#). Producen en los niños [mocos, tos](#), estornudos y, a veces, [fiebre](#). Se resuelven solas en unos días. Es normal que los síntomas [duren hasta dos semanas](#).

Todos los niños sanos tienen en los primeros años de vida [muchos resfriados](#), porque su sistema inmunológico se está formando. Además, al estar todos juntos en [colegios y guarderías](#), se contagian con mucha facilidad.

Lo normal en estas etapas es que los niños se cojan uno o dos resfriados todos los meses, y como los síntomas duran hasta dos semanas pues se junta un catarro con otro y parece que se le ha hecho crónico. Pero no es así ni hay que temer que esto suceda, ya que son infecciones agudas que pasan al cabo de unos días sin necesidad de tratamiento.

Fecha de publicación: 7-03-2019

Autor/es:

- [Elena Santamaría Marcos](#). Pediatra. Centro de Salud "San Agustín". Burgos

