

## Hipertrofia adenoidea: vegetaciones

### ¿Qué son las vegetaciones o adenoides?

Son parte de un órgano que se llama "Anillo de Waldeyer". Dibuja una especie de cinturón que bordea por dentro la entrada al organismo por la boca y la nariz. Lo forman las [anginas o amígdalas palatinas](#), la amígdala lingual, situada muy atrás en la lengua, por lo que no se ve, y las propias vegetaciones (amígdala faríngea).

Pueden considerarse, como las conocidas [amígdalas](#), un órgano infantil por medio del cual el cuerpo "aprende" a reconocer lo extraño y a defenderse, llegado el caso. (Figura 1)

### ¿Qué es la hipertrofia adenoidea?

En medicina, "hipertrofia" significa aumento de tamaño.

Se dice que un niño "tiene vegetaciones" cuando sus adenoides crecen más de la cuenta, se inflaman y por esta razón provocan síntomas.

Cierto grado de crecimiento adenoideo se debe sobre todo por los catarros y es normal hasta los 5 años. Las vegetaciones disminuyen de tamaño con el crecimiento.

### ¿Qué síntomas produce?

- Respiración con la boca abierta todo el tiempo.
- [Ronquidos](#) mientras se duerme.
- Timbre de voz característico, al tener la nariz tapada.
- [Mal aliento](#) por las mañanas, labios cuarteados, sequedad de boca.
- Congestión nasal y moqueo persistentes.
- [Infecciones de oídos \(otitis\) repetidas](#).
- Inquietud durante el sueño con [somnia diurna](#).
- Pausas sin respirar ([apnea durante el sueño](#)).

### ¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico es fundamentalmente clínico. Entre las pruebas que se pueden hacer están:

- *Nasofaringoscopia*: gran valor y fiabilidad. Las vegetaciones sólo se pueden ver a través de un espejo especial o con un aparato a través de la nariz (endoscopio). Hay grandes limitaciones en niños pequeños por falta de

colaboración.

- [Radiografía lateral de cavum](#) (vista lateral de la garganta): Poco valor. Sólo se hará en adenoides severas.

- *Estudios de la apnea del sueño* (sólo en casos severos), para valorar la existencia y la intensidad de los episodios de apnea. Se realiza en casos dudosos y en niños mayores.

### ¿Qué consecuencias tiene la respiración bucal permanente?

Suelen tener rasgos faciales típicos - ([Figura 2. "Facies adenoidea"](#)):



(Fuente: [www.cechin.com.ar/images](http://www.cechin.com.ar/images))

- Cara alargada
- Labio superior pequeño que deja ver los dientes superiores "en paleta"
- Paladar ojival (paladar que está "hundido")
- Mal posición dentaria y [mal oclusión dentaria](#)
- Labio inferior agrandado
- Hundimiento de pómulos que asemeja una nariz grande sin serla

### ¿Cuándo hay que pensar en operar?

Cada caso debe valorarse individualmente.

Si hay respiración bucal persistente, incluso cuando no está resfriado. Si hay ronquidos y sobre todo **pausas de apneas durante el sueño** (respiraciones entrecortadas, con cese completo del paso del aire por unos segundos). Esto suele aconsejar la valoración por el otorrinolaringólogo, que será quien decida si es conveniente o no operar.

### ¿En qué consiste la intervención?

La adenoidectomía o extirpación de adenoides, consiste en que tras anestesiarse al paciente, se realiza a través de la boca un raspado de la zona crecida situada en la pared posterior de la faringe.

Se suele tardar entre 10 y 30 minutos en extirpar las adenoides. El niño se queda en el hospital unas 4 horas tras la operación.

Las complicaciones son raras. Las más frecuentes son: malestar al despertar, mareos, náuseas y vómitos, sangrado por nariz o boca.

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:



The slide cover features the 'Familia y Salud' logo in the top right corner. The title 'Hipertrofia adenoidea. Vegetaciones' is centered in a white box with a black border. Below the title, the authors' names are listed: 'Paloma Chinarro Martínez. Pediatra' and 'M<sup>a</sup> Angeles Caballero Morales. Pediatra'. A small photograph of a child's face is positioned to the right of the authors' names. At the bottom, a blue banner contains the website 'www.familiaysalud.es' and the 'AEPap' logo.

---

**Fecha de publicación:** 26-01-2012

*Última fecha de actualización:* 08-07-2019

**Autor/es:**

- [Paloma Chinarro Martínez](#). Pediatra. Centro de Salud "Puerta Blanca". Málaga
- [M<sup>a</sup> Ángeles Caballero Morales](#). Pediatra.. Centro de Salud "Ciudad Jardín ". Málaga.

