
¡Oh no, tengo piojos!

¿Qué son los piojos?

Los piojos son insectos. Viven en el pelo de la cabeza, por eso se les llama parásitos. A veces, también se pueden ver piojos en las cejas y en las pestañas.

Aquí no vamos a hablar de los piojos del cuerpo ni del pubis (ladillas).

¿Quién puede tener piojos?

En todo el mundo hay piojos. No es una enfermedad de pobres ni de bajo nivel social. Existen en cualquier estación del año.

¿Algunos niños tienen con más frecuencia piojos?

Es más fácil contagiarse en:

- Las niñas: porque suelen llevar el pelo largo. Así es más fácil el contacto.
- En la familia, la escuela: por el contacto estrecho.
- Las actividades en grupo.

¿Cómo se nota que se tiene piojos?

Casi siempre pica la cabeza por la noche. Esto es porque la saliva del piojo nos produce una alergia y nos hace un eccema al rascarnos. No es nada grave.

No hay que tener miedo o vergüenza por tener piojos.

La liendre mide aproximadamente 1 mm, tiene forma ovoidea y es de color blanquecino (*Figura 1*).



Imagen 1. Liendres muy abundantes, vistas con lupa



Imagen 2. Piojos de diverso tamaño

Considerando el crecimiento del pelo, las liendres localizadas a más de 1 cm de la piel suelen estar vacías.

El piojo recién nacido (llamado ninfa) mide casi 1 mm. Los piojos adultos llegan a 3 ó 4 mm, y tienen un color pardo más oscuro que las ninfas (*Figura 2*).

¿Cómo se contagian?

PELO CON PELO. El pelo con piojos contacta con el pelo que no tiene piojos. Los piojos solo se arrastran. No saltan. No vuelan.

Es más raro que se contagie a través de la ropa, un gorro, las sábanas, un peine, las horquillas. El piojo se muere fuera de la cabeza. No dura más de 2 días sin chupar la sangre de la cabeza. Pero es bueno lavar la ropa con agua muy caliente. Mejor a más de 50°C

Todavía es más raro que se contagien en las piscinas. El piojo puede aguantar hasta 4 horas en contacto con el agua. Por eso, el piojo no se muere cuando el niño se lava la cabeza ni tampoco por el cloro de las piscinas.

Las mascotas no tienen piojos.

¿Transmiten enfermedades?

Los piojos de la cabeza NO transmiten enfermedades. Los piojos del cuerpo sí pueden transmitir enfermedades.

¿Cómo se diagnostican?

Se tienen piojos cuando se ve en la cabeza 1 piojo vivo o más de 5 huevos.

Los huevos nacen más o menos a la semana de ponerlos. Suelen estar en la nuca, la coronilla y detrás de las orejas.

Las liendres son los huevos de los piojos. Se ven como manchas blancas o amarillo-marrón muy cerca del cuero cabelludo. Las liendres están muy pegadas al pelo. Es raro confundir con caspa porque la caspa se cae muy fácil.



Imagen 3. Piojos de diverso tamaño, tras pasar varias veces un peine de púas finas

¿Cómo se tratan?

Lo mejor es la permetrina al 1% en LOCIÓN. Es el más eficaz y seguro. Se puede usar a partir de los 2 meses de vida y en el embarazo. Los champús no funcionan.

Es todavía más eficaz si la permetrina se usa con butóxido de piperonilo. Pero este solo se puede usar a partir de los 2 años.

Siempre hay que usar la lendrera. Se usa con el pelo mojado desde la raíz hasta las puntas. Se pone en los hombros del niño una toalla blanca para ver caer los piojos.

Hay que seguir las instrucciones del fabricante. Si no se quitan, podemos comprar otro tratamiento en la farmacia y si siguen sin quitarse, debes consultar con tu pediatra.

Algunas personas usan productos de origen natural: el árbol de té, el de neem,...Pero [no hay evidencia científica](#) de que funcionen.

¿Se pueden prevenir?

Se usan los repelentes siempre que no haya piojos ni liendres.

Los más usados y eficaces son el IR-3535 y el octanediol.

Repelen al piojo. Se usan en spray.

El vinagre solo sirve para desprender la liendre. No mata ni repele al piojo.

¿Cuándo puede volver al colegio?

Al día siguiente de haber realizado un tratamiento correcto con permetrina, malatión, piretrinas con sinergizantes, o dimeticona, aunque queden liendres.

Autor del artículo anterior:

• [Benjamín Herranz Jordán](#)

Fecha de publicación: 16-11-2011

Última fecha de actualización: 07-05-19

Autor/es:

- [Gema García Ron](#). Pediatra. Centro de Salud "La Rivota" Alcorcón (Madrid)
- [María Villa Arranz](#). Pediatra. Centro de Salud "La Rivota". Alcorcón (Madrid)

