Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Misterio en el huerto

Jorge odia la comida de color verde. Anoche su madre hizo ensalada de lechuga y como no la quiso ni probar hoy está castigado. Pero cuando la prueba a la noche siguiente, comprueba que no está tan mala como él pensaba.

Teresa Cenarro, pediatra, y **Esther Ruiz**, también pediatra, construyen este precioso relato ilustrado para animar a todos los niños a probar las comidas antes de decir "no me gusta" y a probar todos los colores de las verduras.

Puedes descargar el pdf del cuento aquí.

Archivos adjuntos:

cuento_misterio_en_el_huerto.pdf

Recursos relacionados:

Decálogo de la alimentación

¡Qué divertido es comer fruta!

Cuentos para comer sin cuentos

Mi niño no me come