
La salud mental de nuestros adolescentes



Cada año en octubre se celebran el [Día Europeo de la Depresión](#) y el [Día Mundial de la Salud Mental](#) (organizada por la *Federación Mundial de la Salud Mental* o [WFMH](#)). En 2018 el lema del Día Mundial de la Salud Mental es **“Educación inclusiva, salud mental positiva”**. Con ello se pretende reivindicar una educación que apueste por valores, trabaje la diversidad y la inclusión y que tenga en cuenta los retos de nuestra sociedad, para conseguir una salud mental más positiva para las generaciones futuras.

Nuestros adolescentes de hoy son esas generaciones del futuro. Por eso les dedicamos esta campaña, recordando artículos sobre su salud mental.

Si quieres indagar un poco más [pincha aquí...](#)

Fecha de publicación: 15-10-2018
