Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

"No se debe tocar la fontanela al bebé porque puede ocasionar daños en el cerebro y quedarse tonto"

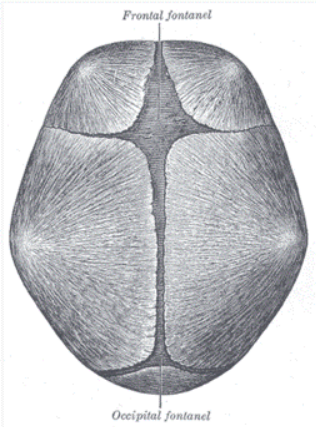
MITO O REALIDAD:

- *"No se debe tocar la fontanela (o "mollerita") al bebé porque puede ocasionar daños en el cerebro y quedarse tonto"*

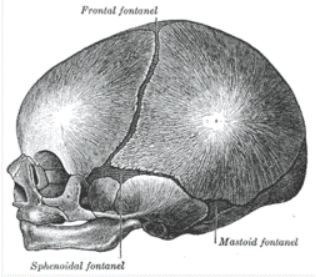
Se suele pensar que...

Todavía hay quien cree que tocar ese rombo blandito de la parte superior de la cabeza puede causar daños en el cerebro.

Los padres primerizos suelen sentirse inseguros sobre cómo actuar ante la fontanela mayor o "mollera" del bebé. ¿Deberían preocuparse?



Dibujo del cráneo de un recién nacido que muestra las fontanelas anterior y posterior. Tomado de la Anatomía de Gray.



Dibujo del cráneo de un recién nacido que muestra la fontanela lateral. Tomado de la *Anatomía* de Gray.

Hoy sabemos que....

En realidad, hay seis fontanelas. Son espacios membranosos entre los huesos del cráneo de un bebé. Están delimitadas por las suturas.

Hay dos que son más grandes. Son la "anterior o mayor" (frontal) y la "posterior o menor" (en la coronilla - occipital).

No hay riesgo para el bebé cuando se tocan porque son membranas fibrosas, gruesas y resistentes.

El pediatra las suele tocar en cada revisión para evaluar si se cierran con normalidad.

- Que los huesos de la cabeza no estén soldados permite que la cabeza se amolde a la pelvis de la madre durante el parto.
- En los dos primeros años de vida el cerebro crece mucho y necesita espacio. Las fontanelas se van osificando. La menor se suele cerrar antes de los 3 meses. La mayor tarda bastante más; entre los 12 y los 18 meses.
- También sirven para proteger el cerebro al evitar el aumento de presión que se puede producir tras un golpe o caída.

Podéis tocarla sin miedo. Con el mismo cuidado que cualquier otra parte del cuerpo del bebé. No es tan frágil como parece. Se puede lavar, peinar y cepillar como el resto de la cabeza.

A veces la fontanela late. Esos latidos son las pulsaciones de los vasos sanguíneos que la irrigan.

Lo normal es que el nivel de la fontanela esté algo por debajo del de los huesos. Pero puede abombarse un poco cuando el bebé llora. También cambia según el bebé está sentado o acostado. Todo esto está dentro de lo normal.

(Fuente de imagen: https://es.wikipedia.org/wiki/Fontanelas)

Fecha de publicación: 27-06-2018

Autor/es:

- María Alfaro González. Pediatra. Hospital Comarcal de Medina del Campo. Medina del Campo (Valladolid)
- Grupo de Educación para la Salud. AEPap.

BY NC ND