

Marta Blanco Vázquez

Optometrista.

Instituto de Oftalmobiología.

Valladolid.

["¿En los últimos tiempos hay más niños con gafas?"](#)



¿Puede afectar el uso de pantallas a la salud visual?

[Leer más sobre "¿En los últimos tiempos hay más niños con gafas?"](#)

[El uso de pantallas digitales está aumentando los problemas visuales](#)



¿Son malas las pantallas para la vista?

[Leer más sobre El uso de pantallas digitales está aumentando los problemas visuales](#)

[¿Qué debes saber del voluntariado?](#)



Sí. Los menores también pueden hacer voluntariado, una forma de crecer en la responsabilidad y solidaridad.

¡Anímate este verano!

[Leer más sobre ¿Qué debes saber del voluntariado?](#)
